



WZH TRAININGSPROGRAMMA | 2020

VRIJWILLIGERS & MANTELZORGERS

Training 1 | Dementie

Voor: vrijwilligers en mantelzorgers van binnen en buiten WZH

In deze training besteden we in twee ochtenden op interactieve wijze aandacht aan de ziekte dementie. Er is veel aandacht voor de kenmerken die zichtbaar zijn, invloed hebben in dagelijkse leven en hoe je hiermee om kunt gaan. Psychologen en praktijkopleiders van WZH bespreken met de deelnemers waar zij in de dagelijkse praktijk mee te maken hebben.

Inhoud gericht op:

Beeldvorming, vormen van dementie, belevingswereld, eigen regie, levensgeschiedenis, familie, betrokkenheid, rouwverwerking, waarneembaar gedrag, levensvragen, benaderingswijzen, observatievermogen, lastige situaties en samenwerking met zorgverleners.

Data:

- Dinsdag 10 en 24 maart 2020 van 09:00 tot 12:00 uur, WZH Sammersbrug
 - Dinsdag 2 en 16 juni 2020 van 09:00 tot 12:00 uur, WZH Prinsenhof
 - Maandag 13 en 27 oktober 2020 van 09:00 tot 12:00 uur, WZH Sammersbrug
 - Donderdag 5 en 19 november 2020 van 09:00 tot 12:00 uur, WZH Prinsenhof
-

Training 2 | Fysieke belasting & gezond werken

Voor: vrijwilligers en mantelzorgers van binnen en buiten WZH

Wanneer u iemand die hulpbehoevend is begeleidt is het belangrijk lichamelijke te voorkomen. Deze praktische training is gericht op de eigen fysieke belasting en die van de persoon die wordt begeleid. Zo is er aandacht voor het begeleiden van iemand met een rolstoel of een rollator. Hoe kan materiaal het beste worden ingezet, wat is veilig en hoe kunnen lichamelijke klachten worden voorkomen. Voorbereid op stap door te oefenen en ervaringen uit te wisselen!

Inhoud gericht op:

Rolstoel rijden, zelfredzaamheid bevorderen, gebruik van rollator, ondersteunen bij lopen, materiaal benutten, eigen fysieke belasting, juiste techniek inzetten, mobiliteit, praktische tips en activiteiten, schoeisel, observatievermogen, lastige situaties en samenwerken met zorgverleners.

Data:

- Maandag 9 maart 2020 van 10:00 tot 12:00 uur, WZH Prinsenhof
- Dinsdag 9 juni 2020 van 10:00 tot 12:00 uur, WZH Sammersbrug
- Donderdag 24 september 2020 van 10:00 tot 12:00 uur, WZH Sammersbrug
- Woensdag 9 december 2020 van 10:00 tot 12:00 uur, WZH Prinsenhof

Wilt u zich inschrijven voor één van de trainingen? Vrijwilligers kunnen zich opgeven via de vrijwilligerscoördinator van het betreffende woonzorgcentrum waar zij vrijwilliger zijn. Mantelzorgers kunnen dit doen door een e-mail te sturen naar: servicedeskp&o@wzh.nl.



WZH TRAININGSPROGRAMMA | 2020

VRIJWILLIGERS & MANTELZORGERS

Training 3 | Onbegrepen gedrag

Voor: vrijwilligers en mantelzorgers van WZH

Bij onbegrepen gedrag van kwetsbare ouderen met dementie, NAH of een somatische aandoening kan er van alles aan de hand zijn. In lang niet alle situaties is er sprake van dementie. Tijdens de training bespreken we waar het gedrag vandaan kan komen.

We besteden daarnaast in deze training vooral aandacht aan onbegrepen gedrag van mensen uit de dagelijkse praktijk, zoals agressie (verbaal of lichamelijk) en gedrag als dwalen, weglopen, angst en onrust. Deelnemers krijgen handvatten hoe hiermee om te gaan. Vragen en eigen ervaringen zijn het vertrekpunt van deze training.

Inhoud gericht op:

Onbegrepen gedrag, angst, onrust, dwalen, ontremd gedrag, observatievermogen, lastige situaties, praktische tips en activiteiten, samenwerking met zorgverleners,

Data:

- Dinsdag 4 februari 2020 van 10:00 tot 12:00 uur, WZH Prinsenhof
- Donderdag 14 mei 2020 van 10:00-12:00, WZH Sammersbrug
- Maandag 15 oktober 2020 van 10:00 tot 12:00 uur, WZH Prinsenhof
- Dinsdag 24 november 2020 van 10:00-12:00, WZH Sammersbrug



Wilt u zich inschrijven voor één van de trainingen? Vrijwilligers kunnen zich opgeven via de vrijwilligerscoördinator van het betreffende woonzorgcentrum waar zij vrijwilliger zijn.

Mantelzorgers kunnen dit doen door een e-mail te sturen naar: servicedeskp&o@wzh.nl.



WZH TRAININGSPROGRAMMA | 2020

VRIJWILLIGERS & MANTELZORGERS

Training 4 | Grenzen stellen (NAH)

Voor: vrijwilligers en mantelzorgers van WZH

Voor mantelzorgers is grenzen stellen de basis bij het vinden van de balans tussen draagkracht en draaglast in de zorg voor hun familielid of naaste. Voor vrijwilligers is het belangrijk dat ze in werksituaties goed hun grenzen kunnen aangeven. Het herkennen en vertalen van eigen persoonlijke grenzen en deze kenbaar maken in de samenwerking of afstemming met anderen, hoe doe je dat? Deze training biedt u handvatten.

Inhoud gericht op:

Niet aangeboren Hersenletsel, uiterlijke en innerlijke grenzen, draagkracht en draaglast, persoonlijke grenzen stellen en versterken.

Data:

- Donderdag 16 april 2020 van 13:30 tot 16:30, uur, WZH Nieuw Berkendael
 - Donderdag 8 oktober 2020 van 13:30 tot 16:30 uur, WZH Nieuw Berkendael
-

Training 5 | Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Voor: vrijwilligers en mantelzorgers van WZH

De inhoud van deze training richt zich op de vraag: Wat is Niet Aangeboren Hersenletsel en wat ervaart uw familielid of naaste hiervan in het dagelijks leven? Door inzicht te krijgen in de beperkingen die een persoon met Niet Aangeboren Hersenletsel ervaart biedt deze cursus handvatten in de dagelijkse omgang. Tevens wordt in grote lijnen verteld hoe de hersenen werken.

Inhoud gericht op:

De werking van de hersenen, beperkingen bij NAH, Omgang in de dagelijkse praktijk.

Data

- Vrijdag 15 mei 2020 van 13:30 tot 16:30 uur, WZH Nieuw Berkendael
- Vrijdag 20 november 2020 van 13:30 tot 16:30 uur, WZH Nieuw Berkendael

Wilt u zich inschrijven voor één van de trainingen? Vrijwilligers kunnen zich opgeven via de vrijwilligers-coördinator van het betreffende woonzorgcentrum waar zij vrijwilliger zijn.
Mantelzorgers kunnen dit doen door een e-mail te sturen naar: servicedeskp&o@wzh.nl.