



WZH TRAININGSPROGRAMMA | 2018

VRIJWILLIGERS & MANTELZORGERS

Training 1 | Dementie

Voor: vrijwilligers en mantelzorgers van binnen en buiten WZH

In deze training besteden we in twee ochtenden op interactieve wijze aandacht aan de ziekte dementie. Er is veel aandacht voor de kenmerken die zichtbaar zijn, invloed hebben in dagelijkse leven en hoe je hiermee om kunt gaan. Psychologen en praktijkopleiders van WZH bespreken met de deelnemers waar zij in de dagelijkse praktijk mee te maken hebben.

Inhoud gericht op:

Beeldvorming, vormen van dementie, belevingswereld, eigen regie, levensgeschiedenis, familie, betrokkenheid, rouwverwerking, waarneembaar gedrag, levensvragen, benaderingswijzen, observatievermogen, lastige situaties en samenwerking met zorgverleners.

Data:

- Maandag 15 en 29 januari 2018 van 09:00 tot 12:00 uur, WZH Sammersbrug
 - Dinsdag 6 en 20 maart 2018 van 09:00 tot 12:00 uur, WZH Prinsenhof
 - Woensdag 5 september en 10 oktober 2018 van 09:00 tot 12:00 uur, WZH Sammersbrug
 - Donderdag 8 en 22 november 2018 van 09:00 tot 12:00 uur, WZH Prinsenhof
-

Training 2 | Fysieke belasting & gezond werken

Voor: vrijwilligers en mantelzorgers van binnen en buiten WZH

Wanneer u iemand die hulpbehoevend is begeleidt is het belangrijk lichamelijke te voorkomen. Deze praktische training is gericht op de eigen fysieke belasting en die van de persoon die wordt begeleid. Zo is er aandacht voor het begeleiden van iemand met een rolstoel of een rollator. Hoe kan materiaal het beste worden ingezet, wat is veilig en hoe kunnen lichamelijke klachten worden voorkomen. Voorbereid op stap door te oefenen en ervaringen uit te wisselen!

Inhoud gericht op:

Rolstoel rijden, zelfredzaamheid bevorderen, gebruik van rollator, ondersteunen bij lopen, materiaal benutten, eigen fysieke belasting, juiste techniek inzetten, mobiliteit, praktische tips en activiteiten, schoeisel, observatievermogen, lastige situaties en samenwerken met zorgverleners.

Data:

- Maandag 12 maart 2018 van 10:00 tot 12:00 uur, WZH Prinsenhof
- Dinsdag 12 juni 2018 van 10:00 tot 12:00 uur, WZH Sammersbrug
- Donderdag 20 september van 10:00 tot 12:00 uur, WZH Prinsenhof
- Woensdag 12 december van 10:00 tot 12:00 uur, WZH Sammersbrug

Wilt u zich inschrijven voor één van de trainingen? Vrijwilligers kunnen zich opgeven via de vrijwilligerscoördinator van het betreffende woonzorgcentrum waar zij vrijwilliger zijn. Mantelzorgers kunnen dit doen door een e-mail te sturen naar: servicedeskp&o@wzh.nl.



WZH TRAININGSPROGRAMMA | 2018

VRIJWILLIGERS & MANTELZORGERS

Training 3 | Onbegrepen gedrag

Voor: vrijwilligers en mantelzorgers van WZH

Bij onbegrepen gedrag van kwetsbare ouderen met dementie, NAH of een somatische aandoening kan er van alles aan de hand zijn. In lang niet alle situaties is er sprake van dementie. Tijdens de training bespreken we waar het gedrag vandaan kan komen.

We besteden daarnaast in deze training vooral aandacht aan onbegrepen gedrag van mensen uit de dagelijkse praktijk, zoals agressie (verbaal of lichamelijk) en gedrag als dwalen, weglopen, angst en onrust. Deelnemers krijgen handvatten hoe hiermee om te gaan. Vragen en eigen ervaringen zijn het vertrekpunt van deze training.

Inhoud gericht op:

Onbegrepen gedrag, angst, onrust, dwalen, ontremd gedrag, observatievermogen, lastige situaties, praktische tips en activiteiten, samenwerking met zorgverleners,

Data:

- Dinsdag 6 februari 2018 van 10:00 tot 12:00 uur, WZH Prinsenhof
- Donderdag 17 mei 2018 van 10:00-12:00, WZH Sammersbrug
- Maandag 1 oktober 2018 van 10:00 tot 12:00 uur, WZH Prinsenhof
- Woensdag 14 november 2018 van 10:00-12:00, WZH Sammersbrug



Wilt u zich inschrijven voor één van de trainingen? Vrijwilligers kunnen zich opgeven via de vrijwilligerscoördinator van het betreffende woonzorgcentrum waar zij vrijwilliger zijn. Mantelzorgers kunnen dit doen door een e-mail te sturen naar: servicedeskp&o@wzh.nl.



WZH TRAININGSPROGRAMMA | 2018

VRIJWILLIGERS & MANTELZORGERS

Training 4 | Grenzen stellen (NAH)

Voor: vrijwilligers en mantelzorgers van WZH

Voor mantelzorgers is grenzen stellen de basis bij het vinden van de balans tussen draagkracht en draaglast in de zorg voor hun familielid of naaste. Voor vrijwilligers is het belangrijk dat ze in werksituaties goed hun grenzen kunnen aangeven. Het herkennen en vertalen van eigen persoonlijke grenzen en deze kenbaar maken in de samenwerking of afstemming met anderen, hoe doe je dat? Deze training biedt u handvatten.

Inhoud gericht op:

Niet aangeboren Hersenletsel, uiterlijke en innerlijke grenzen, draagkracht en draaglast, persoonlijke grenzen stellen en versterken.

Data:

- Woensdag 4 april 2018 van 13:30 tot 16:30 uur, WZH Nieuw Berkendael
 - Woensdag 10 oktober 2018 van 13:30 tot 16:30 uur, WZH Nieuw Berkendael
-

Training 5 | Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Voor: vrijwilligers en mantelzorgers van WZH

De inhoud van deze training richt zich op de vraag: Wat is Niet Aangeboren Hersenletsel en wat ervaart uw familielid of naaste hiervan in het dagelijks leven? Door inzicht te krijgen in de beperkingen die een persoon met Niet Aangeboren Hersenletsel ervaart biedt deze cursus handvatten in de dagelijkse omgang. Tevens wordt in grote lijnen verteld hoe de hersenen werken.

Inhoud gericht op:

De werking van de hersenen, beperkingen bij NAH, Omgang in de dagelijkse praktijk.

Data

- Vrijdag 25 mei 2018 van 13:30 tot 16:30 uur, WZH Nieuw Berkendael
- Vrijdag 23 november 2018 van 13:30 tot 16:30 uur, WZH Nieuw Berkendael

Wilt u zich inschrijven voor één van de trainingen? Vrijwilligers kunnen zich opgeven via de vrijwilligerscoördinator van het betreffende woonzorgcentrum waar zij vrijwilliger zijn.
Mantelzorgers kunnen dit doen door een e-mail te sturen naar: servicedeskp&o@wzh.nl.



WZH TRAININGSPROGRAMMA | 2018

VRIJWILLIGERS & MANTELZORGERS

Training 6 | Introductie voor vrijwilligers WZH

Voor: vrijwilligers van WZH

Kennismaken met de WZH, leren samenwerken met de cliënt en de mensen om hem/ haar heen en weten wat u kunt bijdragen aan het welzijn van onze cliënten: u leert het allemaal in onze Introductietraining. In deze training staan we stil bij uw bijzondere werk voor ons en geven we handvatten mee om uw werk zinvol te maken en vooral om een mooie toevoeging te zijn in het leven van onze cliënten. We hopen dan ook u welkom te mogen heten in één van onze introductietrainingen.

Inhoud gericht op:

Gezond werken, samenwerken, benadering, zingeving.

Data:

- Maandag 22 januari 2018 van 09:00 tot 13:00 uur, WZH Sammersbrug
- Dinsdag 13 maart 2018 van 09:00 tot 13:00 uur, WZH Prinsenhof
- Woensdag 30 mei 2018 van 09:00 tot 13:00 uur, WZH Sammersbrug
- Donderdag 21 juni 2018 van 09:00 tot 13:00 uur, WZH Prinsenhof
- Maandag 8 oktober 2018 van 09:00 tot 13:00 uur, WZH Sammersbrug
- Dinsdag 27 november 2018 van 09:00 tot 13:00 uur, WZH Prinsenhof

Wilt u zich inschrijven voor één van de trainingen? Vrijwilligers kunnen zich opgeven via de vrijwilligerscoördinator van het betreffende woonzorgcentrum waar zij vrijwilliger zijn.
Mantelzorgers kunnen dit doen door een e-mail te sturen naar: servicedeskp&o@wzh.nl.