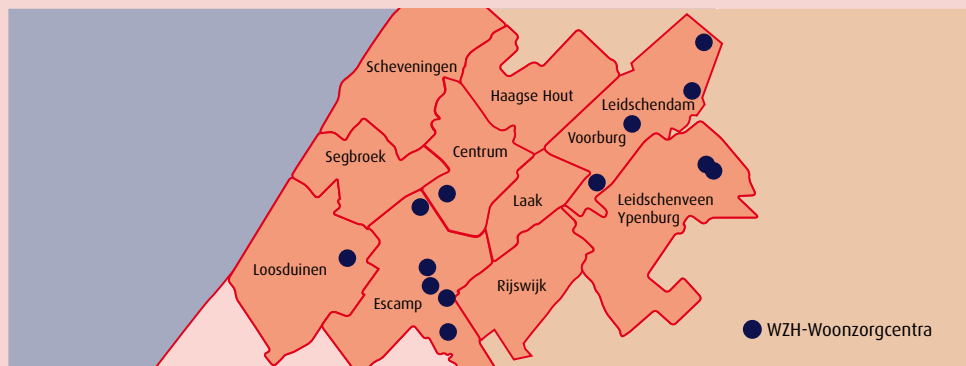




## WoonZorgcentra Haaglanden

WoonZorgcentra Haaglanden (WZH) is een vernieuwende, toonaangevende organisatie op het gebied van wonen, zorg en welzijn voor ouderen en mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) in de regio Haaglanden. Vanuit dertien woonzorgcentra in Den Haag en Leidschendam-Voorburg bieden wij verpleeg- en verzorgingshuiszorg, thuiszorg en allerlei welzijnsactiviteiten. Elk WZH-woonzorgcentrum heeft een eigen identiteit en cultuur.



Meer informatie:  
[www.wzh.nl](http://www.wzh.nl)

Voor elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden

**BEGELEIDING BIJ U THUIS**

NAH Coach

Voor elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden

Plotseling, in één klap staat uw leven en dat van uw naasten op zijn kop. Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) kan iedereen overkomen. Bijvoorbeeld door een ongeval of veroorzaakt door zuurstoftekort, infecties, hersenvliesontsteking of CVA. Maar ook hersentumoren en ziektes zoals Parkinson en Multiple Sclerose (MS) kunnen hersenletsel veroorzaken.

Getroffen worden door Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) is zeer ingrijpend en de gevolgen kunnen uw leven en dat van uw omgeving drastisch veranderen. Voor het hersenletsel was u zelfstandig, nu merkt u dat u moeite heeft met het plannen en organiseren van uw dag. Dat u zaken vergeet en snel vermoeid bent. Door deze veranderingen kan het fijn zijn om met iemand te praten die u begrijpt en die u kan ondersteunen. WoonZorgcentra Haaglanden (WZH) biedt deze begeleiding in de vorm van een NAH Coach.

### **Wat kunt u van de NAH Coach verwachten?**

Om zelfstandig te kunnen blijven wonen met NAH, is soms hulp van buitenaf nodig. De NAH Coach is deskundig en op de hoogte van alle mogelijkheden op het gebied van zorg, dagbesteding en begeleiding voor mensen met hersenletsel. Hij of zij onderhoudt contact met de verschillende hulpverleners en zorgt ervoor dat u de juiste begeleiding en zorg krijgt op het juiste moment. Ook kan de coach in overleg met u en uw familie opname regelen, indien het (tijdelijk) niet mogelijk is om thuis te wonen.

De gesprekken met de NAH Coach vinden bij u thuis plaats. Samen met de coach en uw naasten brengt u uw situatie, vragen en wensen in beeld. De coach ondersteunt en adviseert u op het gebied van ontwikkelen, bevorderen en handhaven van uw zelfredzaamheid zodat u zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunt blijven wonen. Omdat u een vaste coach heeft die regelmatig bij u thuiskomt, weet hij/zij precies welke hulp u nodig heeft.



### **Wanneer kunt u een beroep doen op de NAH Coach?**

Bent u bekend met NAH, woont u zelfstandig (of met partner) en heeft u een AWBZ-indicatie voor begeleiding? Dan kunt u een beroep doen op de NAH Coach. Wanneer u nog geen indicatie heeft, dan kunt u deze samen met de coach aanvragen.

### **Werkwijze NAH Coach**

De NAH Coach gaat altijd uit van uw persoonlijke situatie. Wanneer u begeleiding nodig heeft, kan de coach u hierin adviseren. Hij/zij kan u onder andere doorverwijzen naar een dagactiviteitencentrum of thuiszorg voor u regelen. Ook kan de coach een aanmelding bij de NAH-poli van WZH Nieuw Berkendael verzorgen voor aanvullend advies en onderzoek.

### **Kosten**

Het kan voorkomen dat u voor de NAH Coach middels het CAK een eigen bijdrage betaalt. Deze bijdrage is afhankelijk van uw persoonlijke situatie. In dit geval kunt u samen met uw coach de financiële gevolgen in kaart brengen.

### **Aanmelden**

U kunt zich aanmelden voor de NAH Coach bij de klantbemiddelaar van WZH Nieuw Berkendael via telefoonnummer **070 440 30 00**. Uitgebreide informatie over NAH vindt u op de website van WZH Nieuw Berkendael, [www.wzh.nl/nieuwberkendael](http://www.wzh.nl/nieuwberkendael). Voor meer informatie over WZH kunt u terecht op [www.wzh.nl](http://www.wzh.nl)