



Leilinde

ACTIVITEITEN & VERENIGINGEN PROGRAMMA

ACTIVITEITENAANBOD

Creatief bezig zijn, zoals bloemschikken of handwerken. Lekker zingen op de afdelingen of sportief bezig zijn tijdens het bewegen met de beweegagoog. WZH Leilinde heeft een ruim aanbod aan activiteiten en een bruisend verenigingsleven. U bent van harte welkom om deel te nemen!

In dit boekje vindt u informatie over de wekelijkse activiteiten. Wij stemmen ons aanbod zoveel mogelijk af op uw behoefte. Mocht u iets missen in ons aanbod of leuke nieuwe ideeën hebben, dan horen wij dat graag. Voor de maandelijkse activiteiten of evenementen, kunt u de posters in de lift of op de afdelingen bekijken.

Daarnaast geeft dit boekje informatie over wat u zelf kunt ondernemen in en rondom WZH Leilinde. U kunt bijvoorbeeld gebruik maken van onze Tovertafel of Braintrainer en in de grote zaal “Sandelhout” staat het reminiscentie winkeltje waar u uw herinneringen van vroeger kunt ophalen.

Gaat u liever naar buiten met lekker weer? Dan kunt u gezellig samen met uw naaste naar de Beweegtuin op de 1^{ste} verdieping.



**WELKE ACTIVITEITEN
BIEDEN WIJ U AAN?**

MAANDAG

De Zangvogel op de afdelingen

10.30 - 11.30 uur

Voor alle bewoners van de afdelingen psychogeriatricie en Lindebloesem.

Van vaderlandse liederen tot liedjes uit de vijftig- en zestiger jaren.

Meezingen mag, maar hoeft niet. We hebben het vooral gezellig!

Elpee Cafe op de afdelingen

10.30 – 11.30 uur

Muziek luisteren van weleer

Sport en Spel op de afdelingen

10.30 -12.00 uur & 14.00 – 15.30 uur

Sport en spel in groepsverband met de beweegagoog

“Voor Elk Wat Wils” op de afdelingen

13.30 – 16.00 uur

Activiteiten naar keuze

De verhalenkoffer op de afdelingen

14.00 – 16.00 uur

Herinneringen ophalen



DINSDAG

Fit in Sandelhout (Vereniging € 5 per maand)

10.45 - 11.45 uur & 13.30 – 16.00 uur

Bewegen in groepsverband met de Beweegagoog.

Hersenkrakers op de afdelingen

10.30 - 12.00 uur

Geheugentraining met de computer

“Voor Elk Wat Wils” op de afdelingen

13.30 – 16.00 uur

Activiteiten naar keuze

WOENSDAG

Spelletjes ochtend in Sandelhout (Vereniging kost € 5 per maand)

10.30 – 11.30 uur

Gezelschapsspelletjes

Sport en Spel op de afdelingen

10.30 - 12.00 uur

Beweegactiviteit met de Beweegagoog

Buiten Fitness in de Beweegtuin

13.30 – 15.30 uur

Fitness in de Beweegtuin met de beweegagoog

Zintuigactivering op de afdelingen

14.00 – 15.00 uur

Zintuigprikkeling individueel op de afdelingen

DONDERDAG

Handwerkvereniging in de Coffee Corner (Vereniging € 5 per maand)

10.30 - 11.30 uur

Om de 14 dagen

Voor de bewoners van de afdelingen psychogeriatric en Lindebloesem.

Creatief aan de slag met breien, haken, en naaien,

Bloemschikvereniging in Sandelhout (Vereniging 5 euro per maand)

10.30 - 12.00 uur

Om de 14 dagen

Voor de bewoners van de afdelingen psychogeriatric en Lindebloesem.

Om de veertien dagen worden er bloemstukjes gemaakt van seizoensgebonden materialen.



Het grote Genieten in Sandelhout (Vereniging € 5 euro per maand)

14.00 - 15.30 uur

Terugkerend programma volgens aankondiging op de posters in de liften.

VRIJDAG

“Een koekje van eigen deeg” in Sandelhout

(Vereniging kost € 5 per maand)

10.30 - 12.00 uur

Huiskamer Lindebloesem

Bakactiviteit, start datum nader te bepalen

Verhalenkoffer op de afdelingen

10.30 - 11.30 uur

Herinneringen ophalen

Elpee Cafe op de afdelingen

10.30 – 11.30 uur

Muziek luisteren van weleer

“Voor Elk Wat Wils” op de afdelingen

13.30 – 16.00 uur

Activiteiten naar keuze

Kerkdienst in Sandelhout (Om de 14 dagen)

14.30 uur

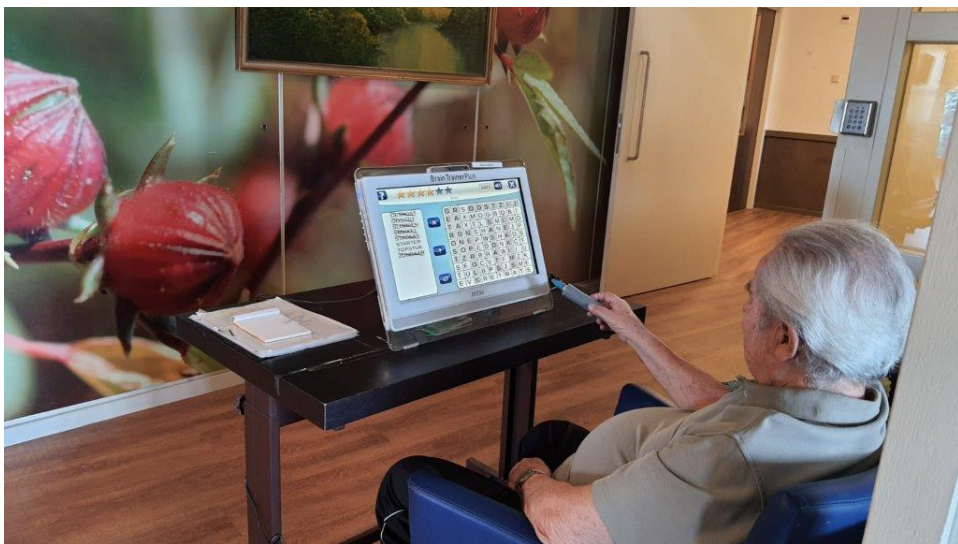
Oecumenische dienst

OVERIGE ACTIVITEITEN

WZH Leilinde beschikt over een Braintrainer en een Tovertafel en dienen voor algemeen gebruik. Als u de Tovertafel of Braintrainer samen met uw naaste een keer wilt uitproberen, dan kan dat!

Braintrainer

Een Braintrainer is een spelcomputer speciaal voor ouderen. Spelenderwijs traint u het geheugen. Tegelijkertijd zorgt de Braintrainer voor ontspanning en plezier. Ook als u onbekend bent met computers is de Braintrainer geschikt om mee te werken. U kunt hier zelf of onder begeleiding gebruik van maken.



Tovertafel

De Tovertafel is een speels product, speciaal ontwikkeld voor ouderen in de midden- tot late stadia van dementie. Lichtanimaties die geprojecteerd worden op een tafel stimuleren u om te bewegen, individueel en met anderen. U bent van harte welkom om bij deze locaties de Tovertafel te ervaren!

Beweeg- en activeringstafel

Aan de beweeg- en activeringstafel, of ook wel 'touch table', kunnen diverse spellen gespeeld worden. De tafel geeft het plezier, de beweging en de sociale interactie van een ouderwetse voetbaltafel, met alle mogelijkheden van de moderne techniek. Sleep, tik, veeg of schiet tegen elkaar of met elkaar in het ruime spelaanbod.

Naast bovengenoemde activiteiten kunt u altijd gebruik maken van onze restaurant voorziening in de Coffee Corner, de tovertafel en boeken uit de minibibliotheek.

Voor de maandelijks, grootschalige en overige activiteiten verwijzen wij u graag naar de maandposters. Deze vindt u in de liften.

Activiteiten worden zoveel mogelijk afgestemd op de behoeften van onze bewoners. Mocht u iets missen in ons aanbod of leuke nieuwe ideeën, dan horen wij dat graag.

Alle activiteiten zullen plaats vinden onder voorbehoud.

OVERIGE INFORMATIE

OVERIGE INFORMATIE

Hoe werkt aanmelden voor verenigingen?

De eerste twee weken kunt u deelnemen aan verschillende verenigingen om te ervaren wat bij u past. Na deze twee weken kunt u zich aanmelden voor één of meer activiteiten bij Team Welzijn.

Kosten

U kunt naar wens meedoen aan meerdere verenigingen. Alle wekelijkse activiteiten die plaatsvinden binnen de verenigingen kosten:

€ 5,- per vereniging per maand.





WZH Leilinde

Harriët Freezerhof 32, 2492 JD Den Haag

Telefoon: **070-7562600** E-mail: **servicepuntleilinde@wzh.nl**

Website: **www.wzh.nl/leilinde**

Volg WZH ook via:

