



WoonZorgcentra Haaglanden

DAGBESTEDING IN LEIDSCHENDAM-VOORBURG

DAGACTIVITEITEN- EN ONTMOETINGSCENTRA

FIT & FUN

Lekker actief blijven, gecombineerd met leuke activiteiten om anderen te ontmoeten? Of gewoon samen een kopje koffie drinken? Het kan allemaal bij de Dagactiviteiten- en Ontmoetingscentra van WZH. Kom kennismaken met het FIT & FUN-dagbestedingsprogramma voor ouderen met en zonder indicatie.

Naast een flinke dosis plezier besteden we binnen het FIT & FUN-programma veel aandacht aan een gezonde leefstijl, bijvoorbeeld door lekker te bewegen, het geheugen te trainen en met elkaar te koken. U wordt van harte uitgenodigd om actief deel te nemen aan deze activiteiten. Vrijwilligers, cliënten, mantelzorgers, professionals en andere (wijk)organisaties ontwikkelen samen het activiteitenaanbod.

We hebben ons programma ingedeeld in twee onderdelen:

- FIT: activiteiten gericht op bewegen, geheugen- en zelfredzaamheidstraining;
- FUN: activiteiten gericht op ontspanning en ontmoeting, (re)creativiteit, muziek, het versterken van sociale contacten en het eigen netwerk.



DAGACTIVITEITENCENTRUM

Het Dagactiviteitencentrum van WZH in de regio Leidschendam-Voorburg, vindt u bij WZH Prinsenhof. Samen met u kijken we op basis van uw wensen en ondersteuningsvraag welke activiteiten u wilt en kunt doen om actief en fit te blijven. Voor begeleiding of behandeling in ons Dagactiviteitencentrum heeft u een indicatie nodig. Afhankelijk van het inkomen betaalt u een eigen bijdrage aan het Centraal Administratie Kantoor Bijzondere Zorgkosten (CAK-BZ).

Wilt u meer informatie over het Dagactiviteitencentrum van WZH Prinsenhof? Kijk dan op onze website:

www.wzh.nl/DagactiviteitenWZHPrinsenhof

ONTMOETINGSCENTRUM

Heeft u geen indicatie, maar bent u wel op zoek naar ondersteuning gericht op alledaagse zaken, uw sociale contacten of bijvoorbeeld een gestructureerde dagindeling? Kom dan naar ons Ontmoetingscentrum bij WZH Schoorwijkstraat en doe mee met bewegings-, geheugentrainings- en welzijnsactiviteiten. Dit is dé plek in de wijk waar u elkaar ontmoet en meedoet!

Wilt u meer informatie over het Ontmoetingscentrum van WZH Schoorwijkstraat? Kijk dan op onze website:

www.wzh.nl/OntmoetingscentrumWZHSchoorwijkstraat

OOK VOOR MANTELZORGERS

Bent u mantelzorger en op zoek naar antwoorden of persoonlijke ondersteuning? Wij helpen u graag verder met persoonlijk advies en informatie. Regelmatig organiseren wij gespreksgroepen, informatiebijeenkomsten en workshops.

Wilt u meer informatie over ons Dagactiviteiten- en ons Ontmoetingscentrum in de regio Leidschendam-Voorburg? Of heeft u vragen over andere producten of diensten van WZH? Neem dan contact op met de WZH Klantenservice via 070 - 756 16 00 of klantenservice@wzh.nl. Of kijk op onze website: www.wzh.nl/dagbesteding

WZH Prinsenhof

Gravin Juliana van Stolberglaan 1
2263 AA Leidschendam

TELEFOON: 070 4526000

FAX: 070 4526002

INTERNET: www.wzh.nl/prinsenhof

E-MAIL: prinsenhof@wzh.nl

WZH Schoorwijk

Zaagmolenstraat 96
2265 WZ Leidschendam

TELEFOON: 070 7562300

FAX: 070 7562302

INTERNET: www.wzh.nl.schoorwijk

E-MAIL: schoorwijk@wzh.nl

Volg WZH ook via:

