



WoonZorgcentra Haaglanden

DAGBESTEDING IN DEN HAAG

DAGACTIVITEITEN- EN ONTMOETINGSCENTRA

FIT & FUN

Lekker actief blijven, gecombineerd met leuke activiteiten om anderen te ontmoeten? Of gewoon samen een kopje koffie drinken? Het kan allemaal bij de verschillende Dagactiviteiten- en Ontmoetingscentra van WZH. Kom kennismaken met het FIT & FUN-dagbestedingsprogramma voor ouderen met en zonder indicatie.

Naast een flinke dosis plezier besteden we binnen het FIT & FUN-programma veel aandacht aan een gezonde leefstijl, bijvoorbeeld door lekker te bewegen, het geheugen te trainen en met elkaar te koken. U wordt van harte uitgenodigd om actief deel te nemen aan deze activiteiten. Vrijwilligers, cliënten, mantelzorgers, professionals en andere (wijk)organisaties ontwikkelen samen het activiteiten aanbod.

We hebben ons programma ingedeeld in twee onderdelen:

- FIT: activiteiten gericht op bewegen, geheugen- en zelfredzaamheidstraining;
- FUN: activiteiten gericht op ontspanning en ontmoeting, (re)creativiteit, muziek, het versterken van sociale contacten en het eigen netwerk.

DAGACTIVITEITENCENTRUM

Samen met u kijken we op basis van uw wensen en ondersteuningsvraag welke activiteiten u wilt en kunt doen. Voor begeleiding of behandeling in onze Dagactiviteitencentra heeft u een indicatie nodig. Afhankelijk van het inkomen betaalt u een eigen bijdrage aan het Centraal Administratie Kantoor Bijzondere Zorgkosten (CAK-BZ).

ONTMOETINGSCENTRUM

Heeft u geen indicatie, maar bent u wel op zoek naar ondersteuning gericht op alledaagse zaken, uw sociale contacten of bijvoorbeeld een gestructureerde dagindeling? Kom dan naar één van onze Ontmoetingscentra en doe mee met bewegings-, geheugentrainings- en welzijnsactiviteiten.



OOK VOOR MANTELZORGERS

Bent u mantelzorger en op zoek naar antwoorden of persoonlijke ondersteuning? Wij helpen u graag verder met persoonlijk advies en informatie. Regelmatig organiseren wij gespreksgroepen, informatiebijeenkomsten en workshops.

WZH Waterhof

Dagactiviteiten- en Ontmoetingscentrum
www.wzh.nl/DagactiviteitenWZHWaterhof

WZH Transvaal

Dagactiviteiten- en Ontmoetingscentrum
www.wzh.nl/DagactiviteitenWZHTransvaal

WZH Hoge Veld

Ontmoetingscentrum
www.wzh.nl/OntmoetingscentrumWZHHogeveld

Wilt u meer informatie over de Dagactiviteiten- en Ontmoetingscentra van WZH in Den Haag? Of heeft u vragen over andere producten of diensten van WZH? Neem dan contact op met de WZH Klantenservice via 070 - 756 16 00 of klantenservice@wzh.nl. Of kijk op onze website: www.wzh.nl/dagbesteding

WZH Hoge Veld

Laan van Wateringse Veld 222

2548 CG Den Haag

TELEFOON: 070 890 19 95

FAX: 070 890 19 96

INTERNET: www.wzh.nl/hogeveld

E-MAIL: hogeveld@wzh.nl

WZH Waterhof

Polanenhof 130

2548 MC Den Haag

TELEFOON: 070 756 15 00

FAX: 070 756 15 01

INTERNET: www.wzh.nl/waterhof

E-MAIL: waterhof@wzh.nl

WZH Transvaal

Natalstraat 20

2572 AZ Den Haag

TELEFOON: 070 756 29 00

FAX: 070 756 29 01

INTERNET: www.wzh.nl/transvaal

E-MAIL: transvaal@wzh.nl

Volg WZH ook via:

