



S O F A

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!

MANTELZORGPARTICIPATIE

Hoe ziet 'Samen zorgen' eruit? De vragen op deze kaarten bieden de professional steun om hierover samen met de mantelzorger van de cliënt, zoals de partner, een familielid, vriend of buur, een gesprek te voeren. De rol van de mantelzorger, samenwerking rondom de cliënt en wederkerigheid staan in dit gesprek centraal.

INSTRUCTIE BIJ DE KAARTEN

- Kies een vraag die jullie beiden het meeste aanspreekt en ga hierover in gesprek;
- Bespreek de vervolgacties over hoe samen verder te gaan.

Neem voor aanvullende informatie contact op met WZH, Leren en Ontwikkelen via lerenenontwikkelen@wzh.nl.





SAMENWERKEN



Spreken we dezelfde taal?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



SAMENWERKEN



Wat brengen we
persoonlijk in de
samenwerking in?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



SAMENWERKEN



Wat kunnen we voor
elkaar betekenen in
de samenwerking?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



SAMENWERKEN



Wat is ons beeld bij
de verdeling van
activiteiten en zorg?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



SAMENWERKEN



Hoe open zijn wij
naar elkaar om
vragen te durven
stellen?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



ONDERSTEUNEN



Wanneer hebben
we elkaar voor
het laatst een
compliment
gegeven?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



ONDERSTEUNEN



Wanneer is het
belangrijk dat
we er echt 'voor
elkaar' zijn?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



ONDERSTEUNEN



Wat hebben we van elkaar nodig?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



ONDERSTEUNEN



Wat kunnen we
beter samen of
samen beter doen?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



ONDERSTEUNEN



Wat betekent loslaten van zorg voor ons persoonlijk?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



FACILITEREN



Welke drempels
komen we tegen
en hoe kunnen we
deze wegnemen?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



FACILITEREN



Waar worden
we blij van?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



FACILITEREN



Welke materialen en
informatie hebben
we nodig?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



FACILITEREN



Hoe kunnen we
activiteiten
ondernemen die
zinnig zijn?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



FACILITEREN



Wat maakt dat we
ons prettig voelen?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



AFSTEMMEN



Waar zien we
mogelijkheden
om mee te denken
en doen?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



AFSTEMMEN



Wat willen we
graag veranderen?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



AFSTEMMEN



Hoe zien we het
team en wat vraagt
dat in afstemming?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



AFSTEMMEN



Wat hebben we
altijd al graag
willen zeggen?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE



AFSTEMMEN



Hoe en wat
kunnen we van
elkaar leren?

SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!
MANTELZORGPARTICIPATIE