**Maandag**

De Vrolijke nachtegaal 10.00 – 11.30 uur Zangochtend met liedjes van vroeger

De tekendoos 10.00 – 11.30 uur Inkleuren van kleurplaten naar wens

Herensoos 10.00 – 11.30 uur Meer voor mannen

Wandelclub 13.30 – 15.30 uur Een blokje om in omgeving Voorburg

Zitdansen 14.00 – 15.15 uur Dansen vanuit een (rol)stoel op muziek

**Dinsdag**

Puzzelen 10.30 – 11.45 uur Geheugentraining

Gym 14.00 – 15.30 uur Bewegen d.m.v. verschillende oefeningen

Beautymiddag 14.00 – 16.00 uur Verzorging van handen en nagels

**Woensdag**

Creatief 10.15 – 11.45 uur Breien, haken, knutselen, etc.

Gymnastiek 10.30 – 11.30 uur Bewegen d.m.v. verschillende oefeningen

Breek de week 14.00 – 15.30 uur Grote activiteit voor alle bewoners

**Donderdag**

Het Praathuis 10.15 – 11.45 uur Nieuws, actualiteiten e.a. onderwerpen

Sjoelen 14.00 – 15.30 uur Sjoelen of rollerbal

**Vrijdag**

Bloemschikken 10.15 – 11.30 uur Maken van een eigen bloemstukje

Zitdansen 10.15 – 11.30 uur Dansen vanuit een (rol)stoel op muziek

Bus uitje 14.00 – 16.00 uur Met rolstoelbus op stap

Naast bovengenoemde activiteiten kunt u altijd gebruik maken van onze Belevenistafel of Braintrainer.

Onze Duo-fiets wordt in de zomerperiode gebruikt door vrijwilligers die met onze bewoners gaan fietsen.

Individueel bezoek zoals praatje, lezen, spel etc. bieden wij tussen de activiteiten door aan.

Voor de maandelijkse, grootschalige en incidentele activiteiten verwijzen wij u graag naar de maandposters.

Deze vindt u in de kliklijsten die bij en in de liften hangen en op de afdelingen.

Alle activiteiten vinden onder voorbehoud plaats.

Activiteiten worden zoveel mogelijk afgestemd op de behoeften van onze bewoners.

Mocht u iets missen in ons aanbod of leuke nieuwe ideeën hebben, dan horen wij dat graag.

**Uiteraard zijn alle activiteiten onder voorbehoud i.v.m. coronabesmettingen op de afdelingen.**

**We proberen de verenigingen zo veel mogelijk op de afdelingen zelf door te laten gaan.**