



Dit zijn onze vaste activiteiten vanaf januari 2025

Maandag

De Vrolijke nachtegaal	10.30 – 11.45 uur	Zangochtend met liedjes van vroeger
De tekendoos	10.30 – 11.45 uur	Inkleuren van kleurplaten naar wens
Herensoos	10.30 – 11.45 uur	Meer voor mannen
Wandelclub	13.30 – 15.30 uur	Wandelen in de tuin van Vliethof
Zitdansen	14.00 – 15.15 uur	Dansen vanuit een (rol)stoel op muziek

Dinsdag

Puzzelen	10.30 – 11.45 uur	Geheugentraining
Huiskamerviering	10.30 – 11.30 uur	Viering over het leven
Beautymiddag	14.00 – 16.00 uur	Verzorging van handen en nagels
Bus uitje	13.15 – 16.00 uur	Met de rolstoelbus op stap

Woensdag

Handwerken	10.30 – 11.45 uur	Breien, haken, knutselen, etc.
Gym	10.30 – 11.45 uur	Bewegen d.m.v. verschillende oefeningen
Breek de week	14.00 – 15.30 uur	Grote activiteit voor alle bewoners

Donderdag

Het Praathuis	10.30 – 11.45 uur	Nieuws, actualiteiten e.a. onderwerpen
Sjoelen	14.00 – 15.30 uur	Sjoelen of rollerbal

Vrijdag

Bloemschikken	10.30 – 11.45 uur	Maken van een eigen bloemstukje
Bus uitje	13.15 – 16.00 uur	Met de rolstoelbus op stap
Zitdansen	14.00 – 15.30 uur	Dansen vanuit een (rol)stoel op muziek

Naast bovengenoemde activiteiten kunt u altijd gebruik maken van onze **Belevenistafel** of **Braintrainer**. Onze **Duo-fiets** wordt in de zomerperiode gebruikt door vrijwilligers die met onze bewoners gaan fietsen. Individueel bezoek zoals praatje, lezen, spel, etc. bieden wij tussen de activiteiten door aan.

Voor de maandelijkse, grootschalige en incidentele activiteiten verwijzen wij u graag naar de maandposters. Deze vindt u in de kliklijsten die bij en in de liften hangen en op de afdelingen. Alle activiteiten vinden onder voorbehoud plaats.

Activiteiten worden zoveel mogelijk afgestemd op de behoeften van onze bewoners. Mocht u iets missen in ons aanbod of leuke nieuwe ideeën hebben, dan horen wij dat graag.

Bezoek is welkom in de huiskamer op de volgende tijden:

Ochtend	: 10.30 – 12.00 uur
Middag	: 13.30 – 17.00 uur
Avond	: vanaf 18.30 uur