

Thema's

Dinsdag 26 september 2023: mantelzorger in het zonnetje*

Samen met de gemeente en de partijen die oog hebben voor de mantelzorgers, bieden we u als mantelzorger dit keer een speciale bijeenkomst aan. Deze keer op een andere tijd en locatie dan de andere mantelzorgcafés. En voor deze ene keer is aanmelden nodig. Daarover wordt u geïnformeerd via de website van Woej en de gemeente of neem contact met ons op. We zullen u deze avond gastvrij ontvangen met lekkers, themasprekers en een luxe borrel op het stadhuis. De thema's waaruit u kunt kiezen zijn 'mindfulness' en 'anders kijken naar hetzelfde'. Mindfulness geeft u handvaten om de tijd en rust voor uzelf te nemen. Anders kijken naar hetzelfde geeft tips hoe u anders kunt kijken naar de obstakels die u soms tegenkomt of ervaart. Bent u Mantelzorger dan zetten we u graag in het zonnetje. Dus meld u aan, we ontvangen u graag.

* Eenmalig andere locatie en tijd.

Locatie: Raadhuisplein 1, stadhuis.

Tijdstip: van 19.30-21.30 uur.

Dinsdag 24 oktober 2023: informatieavond mantelzorg

Wat is mantelzorg? Welke regelingen zijn er voor mij? Hoe kan ik gebruik maken van die regelingen? Wie kan mij hierbij helpen? Hoe kan ik in contact komen met andere mantelzorgers? Over deze vragen of andere vragen die u deze avond heeft, gaan we met elkaar in gesprek.

Tijdstip: 12.30-14.00 uur (inloop vanaf 12 uur en er is tijd achteraf om na te praten).

Locatie: Wijkcentrum Woej, Oranje Nassaustraat 1, Voorburg.

Dinsdag 28 november 2023: mentorschap en bewindvoering

Belangrijke onderwerpen maar wat houden ze precies in? Wat komt er allemaal bij kijken? Zorgen voor een ander betekent ook nadenken over de juridische zorg. Wil/moet u dat als naaste gaan doen of wilt u daarvoor iemand inschakelen? Heeft u vragen hierover, dan kunt u die deze dag stellen aan een bewindvoerder en mentor.

Tijdstip: 12.30-14.00 uur (inloop vanaf 12 uur en er is tijd achteraf om na te praten).

Locatie: Wijkcentrum Woej, Oranje Nassaustraat 1, Voorburg.

Dinsdag 23 januari 2024: zorgen voor een naaste met een psychische kwetsbaarheid

Ypsilon gaat in gesprek met ons over verbindende communicatie: hoe gaat u als naaste in gesprek met iemand die geen inzicht of besef heeft dat hij/zij een psychische kwetsbaarheid heeft.

Tijdstip: 12.30-14.00 uur (inloop vanaf 12 uur en er is tijd achteraf om na te praten).

Locatie: Wijkcentrum Woej, Oranje Nassaustraat 1, Voorburg.

Dinsdag 27 februari 2024: wat als het thuis niet meer gaat?

Als de zorg thuis te zwaar gaat worden, wat zijn er dan voor mogelijkheden? Tijdens deze bijeenkomst praten we over de mogelijkheden die er zijn en wat voor indicatie daarvoor nodig is. Een woonzorgbemiddelaar van WZH komt hierover vertellen en we gaan met elkaar in gesprek.

Tijdstip: 12.30-14.00 uur (inloop vanaf 12 uur en er is tijd achteraf om na te praten).

Locatie: Wijkcentrum Woej, Oranje Nassaustraat 1, Voorburg.

Dinsdag 26 Maart 2024: Wandelend in gesprek

Wandelend in gesprek met andere mantelzorgers. Beweging werkt stressverlagend. Praten met een ander kan helpen. Dat betekent goed voor jezelf zorgen. Vandaar dat deze maand in het teken staat van wandelen en praten. Met slecht weer zorgen wij voor een alternatief programma.

Tijdstip: 12.30-14.00 uur (inloop vanaf 12 uur en er is tijd achteraf om na te praten).

Locatie: Wijkcentrum Woej, Oranje Nassaustraat 1, Voorburg.

Dinsdag 23 april 2024: mantelzorg voor uw zorg-intensieve kind

Als u als ouders de zorg heeft voor uw kind dat meer zorg vraagt vanwege een ziekte, aandoening, beperking of kwetsbaarheid, dan vraagt dat wat van u. Deze dag gaan we daarover in gesprek met elkaar en de gastspreeker vanuit MEE.

Tijdstip: 12.30-14.00 uur (inloop vanaf 12 uur en er is tijd achteraf om na te praten).

Locatie: Wijkcentrum Woej, Oranje Nassaustraat 1, Voorburg.

Dinsdag 28 mei 2024: zorgen voor een naaste met niet aangeboren hersenletsel (NAH)

Wat houdt zorgen voor iemand met NAH precies in? Waar loopt u tegenaan? Welke ondersteuning/zorg kan er geboden worden? Deze dag gaan we in gesprek met een deskundige die werkzaam is met cliënten met NAH.

Tijdstip: 12.30-14.00 uur (inloop vanaf 12 uur en er is tijd achteraf om na te praten).

Locatie: Wijkcentrum Woej, Oranje Nassaustraat 1, Voorburg.

Dinsdag 25 juni 2024: ontspannen

Vandaag staat in het teken van ontspanning. Omdat ontspannen als mantelzorger niet altijd vanzelfsprekend is.

Tijdstip: 12.30-14.00 uur (inloop vanaf 12 uur en er is tijd achteraf om na te praten).

Locatie: Wijkcentrum Woej, Oranje Nassaustraat 1, Voorburg.