

Mantelzorgcafé

De koffie staat klaar

2025/2026

Deel ervaringen

Maandelijks
samen



Vragen?

Neem contact op met
Woej via:

070 - 205 47 50, optie 5 (9-13 uur)
mantelzorgondersteuning@woej.nl

Programma

2025/2026

Datum	Thema
23 september	Wanneer ben je mantelzorger?
28 oktober	Mantelzorgmarkt 12.00 – 14.00 uur
25 november	Psychische kwetsbaarheid
27 januari	Wet maatschappelijke ondersteuning, Wet langdurige zorg en zorgverzekeringswet, PGB
24 februari	Bewindvoering / mentorschap
24 maart	Respijtzorg
21 april	Rouw en verlies
26 mei	Grenzen aangeven
23 juni	Ontspannen

Aanmelden is niet nodig

Kom naar het Mantelzorgcafé

Voor iedereen die zorgt voor een partner, familielid of vriend(in). Het mantelzorgcafé is een fijne plek om er even uit te zijn, andere mantelzorgers te ontmoeten en ervaringen te delen. In een ontspannen sfeer, met ruimte voor een goed gesprek en praktische tips van zorgprofessionals.

Het café is onderdeel van Mantelzorgers Ontmoeten Mantelzorgers (MOM), een initiatief van Woej, Florence en WoonZorgcentra Haaglanden (WZH) om mantelzorgers samen te brengen en te ondersteunen.

Incl. lunch



Waar en wanneer?

Tijd:

12.30 – 14.00 uur

Inloop vanaf 12.00 uur

Locatie:

Woej Wijkcentrum De Plint

Prins Frederiklaan 7, Leidschendam