



*"Ik doe weer mee,
dat doet me goed!"*



WZH Nieuw Berkendael
Burgemeester Waldeckstraat 80
2552 TX Den Haag
TELEFOON: 070 756 1600
INTERNET: www.wzh.nl
E-MAIL: klantenservice@wzh.nl

Volg WZH ook via:



Nieuw Berkendael

**DAGACTIVITEITEN-
CENTRUM**

Welkom bij het dagactiviteitencentrum van WZH Nieuw Berkendaal. Wij zijn een gespecialiseerd expertisecentrum dat zich richt op (jonge) mensen met ernstig niet-aangeboren hersenletsel (NAH*). Ons dagactiviteitencentrum staat midden in de woonwijk Loosduinen in Den Haag en grenst aan een park.

DAGACTIVITEITENCENTRUM

Dagactiviteitencentrum (DAC) WZH Nieuw Berkendaal biedt een breed scala aan activiteiten voor (jong)volwassenen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en mensen met een lichamelijke beperking. In het DAC krijgt u de ruimte om zelf activiteiten en initiatieven op te pakken en te organiseren. Hierbij houden wij rekening met uw levensloop, werkervaring, opleiding en culturele achtergrond. Wij helpen u uzelf te ontplooiën en te ontwikkelen, we hebben veel aandacht voor communicatie en sociale ondersteuning, verstrekken een maaltijd tijdens uw dagbesteding en daarnaast ondersteunen wij u bij het regelen van vervoer.

ACTIVITEITEN

U kunt als deelnemer van het DAC gebruik maken van een gevarieerd aanbod aan activiteiten, afgestemd op uw begeleidingsvraag. Wij bieden de volgende gespecialiseerde programma's:

- **ALGEMEEN PROGRAMMA**

Dit programma kent verschillende activiteiten die gericht zijn op beleving, elkaar ontmoeten, gezelligheid, gezond leven, activering en vaardigheidstraining. Ook is er een uitgebreid sport- en bewegingsprogramma.

- **JOB - ARBEIDSGERICHTE ACTIVITEITEN**

Bij Job gaat het om arbeidsgerichte activiteiten. Samen met uw begeleider gaat u op zoek naar arbeidsgerichte activiteiten die bij u passen. Ook bestaat de mogelijkheid om door te groeien naar het doen van vrijwilligerswerk of het toewerken naar een re-integratietraject. Zo kunt u onder andere aan de slag in de natuur, horeca of administratie.

** Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) is een verzamelnaam voor hersenletsel dat ontstaat na de geboorte. Als gevolg van een ongeval of ziekte ontstaat er vrij plotseling een afwijking omdat één of meerdere functies van de hersenen wegvallen of delen van de hersenen minder goed werken.*



- **COMPLEMENTAIRE ZORG**

Complementaire zorg is aanvullende zorg. Hierbij staan het bevorderen van comfort en welbevinden van de deelnemer centraal. In dit programma wordt bijvoorbeeld gebruikgemaakt van klankschalen, etherische oliën, massage, muziek en Healing Touch.

- **GESPECIALISEERDE DAGBESTEDING**

Vanuit ons Regionaal Expertisecentrum NAH+ is er een gespecialiseerde dagbesteding voor mensen die in ons centrum wonen. Deze dagbesteding wordt geboden in kleine groepen én individueel. Samen met uw begeleider gaat u op zoek naar een zinvolle dagbesteding. We maken gebruik van verschillende werkvormen om u te ondersteunen. Ons uitgebreide sport- en beweegprogramma maakt onderdeel hiervan uit.

NAH-POLI

De NAH-poli biedt ondersteuning zodat mensen met NAH nu en in de toekomst zo zelfstandig mogelijk kunnen leven. Ons multidisciplinair behandelteam zorgt voor een behandeling die op de cliënt is afgestemd. Cliënten krijgen meer inzicht in wat zij nog zelf kunnen, zij leren omgaan met de veranderingen en samen verkennen we mogelijkheden bij het omgaan met beperkingen.

Wilt u meer informatie over het Dagactiviteitencentrum in WZH Nieuw Berkendaal in Den Haag? Of wilt u meer informatie over specialistische zorg rondom Niet Aangeboren Hersenletsel? Neem dan contact op met de WZH Klantenservice via 070 - 756 16 00 / klantenservice@wzh.nl. Of kijk op onze website: www.wzh.nl/NAH.