



Waterhof

ZELFSTANDIG WONEN MET ZORG



Ruimte om jezelf te zijn
WoonZorgcentra Haaglanden

ZELFSTANDIG WONEN MET ZORG

WZH Waterhof biedt verschillende vormen van zorg, ook wanneer u zelfstandig woont in uw eigen huis. Bij WZH Waterhof krijgt u alle ruimte om uzelf te zijn. De 'ruimte om jezelf te zijn' past binnen de waarden van WoonZorgcentra Haaglanden (WZH), waarvan Waterhof deel uitmaakt. WZH staat voor 'open, samen en geborgen'. Wij houden rekening met uw persoonlijke wensen en leefstijl. Van onze medewerkers verwachten wij dat ze open zijn in de communicatie, samenwerken, betrokken zijn en zorgvuldig met u en uw eigendommen omgaan.

In deze brochure vindt u meer informatie over:

- Garantwoningen Polanenhof
- Hofje van Castellum
- Groepswoningen Nederlands-Indische ouderen (PINS)
- Dagactiviteit ouderen
- Dagactiviteit Surinaamse ouderen
- WZH Zorg in de buurt
- Woon-Zorgabonnement

Garantwoningen Polanenhof

Wanneer u een indicatie van het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ) heeft en zelfstandig in een luxe vierkamerappartement wilt wonen met alle comfort en zorg in de buurt, kunt u bij WZH Waterhof in Den Haag terecht. U huurt zelf het appartement, betaalt voor uw woonlasten en levensonderhoud.

De garantwoningen hebben een woonoppervlak van zo'n 80m². Naast de grote woonkamer, een slaapkamer en keuken, heeft u nog een extra kamer die te gebruiken is voor bijvoorbeeld logees of als hobbykamer. Voor de auto kunt u een plek in de parkeer-garage huren.

ZELFSTANDIG WONEN MET ZORG



‘Wij houden rekening met uw persoonlijke wensen en leefstijl.’

ZELFSTANDIG WONEN MET ZORG

Service, gemak en gezelligheid

In onze garantwoningen woont u zelfstandig en veilig met de zorg en service van WZH Waterhof. De badkamer is voorzien van een verhoogd toilet, toiletsteunen en antisliptegels, zodat u als u wat moeilijker ter been bent, zich zelfstandig prima kunt redden. Ook aan de veiligheid is veel aandacht besteed. In alle appartementen zijn voorzieningen getroffen zodat u zolang mogelijk zelfstandig kunt wonen. De zorgtelefoon, waarmee u gratis intern kunt bellen, staat op een centrale plek in huis. Hiermee wordt u direct doorverbonden met de receptie van WZH Waterhof. Na 21.00 uur gaat uw telefoontje direct via het alarmeringsysteem naar een verzorgende.

Verder is het mogelijk een persoonlijk alarm aan te sluiten. Medicijnen en andere zorgartikelen worden tegen betaling aan huis bezorgd, net als de dagelijkse warme maaltijden. De zorgmedewerker komt de benodigde zorg leveren, zoals is overeengekomen in het zorgleefplan, al vanaf de eerste dag. U kunt aanvullend een Woon-Zorgabonnement afsluiten, waardoor u verzekerd bent van professionele zorg en begeleiding op die momenten dat het nodig is. Kijk voor het Woon-Zorgabonnement op pagina 9.

Hofje van Castellum

In het Hofje van Castellum, op Carry van Bruggenhof 131 in Den Haag, levert WZH Waterhof zorg aan ouderen met een beginnende dementie, die hier zelfstandig in de tweekamerappartementen wonen. Deze appartementen hebben een eigen voordeur, een woonkamer met open keuken, een slaapkamer en een aangepaste badkamer. U komt hiervoor in aanmerking met een indicatie van het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ). U woont in het Hofje van Castellum zelfstandig, maar krijgt daarbij wel de zorg

ZELFSTANDIG WONEN MET ZORG

die u nodig heeft vanuit WZH Waterhof. Ons vaste woonzorgteam is 24 uur per dag bereikbaar voor zorg. Door de nabijheid van deze zorg, een intern alarmerings-systeem en de manier waarop de appartementen gebouwd zijn, kunt u hier veilig wonen. De appartementen zijn toegankelijk voor een rolstoel en er is een ruime badkamer voorzien van een verhoogd toilet, toiletsteunen, antisliptegels en een douchestoel.

Wanneer u in het Hofje van Castellum woont, kunt u lid worden van SOOS. Heeft u de juiste indicatie, dan kunt u deelnemen aan de dagactiviteiten voor ouderen of gebruikmaken van bijvoorbeeld fysiotherapie in ons woonzorgcentrum.

Dagactiviteiten voor ouderen

Zelfstandig wonende ouderen die behoefte hebben aan ondersteuning bij het indelen van de dag en iets buitenshuis willen doen, kunnen bij onze dagactiviteiten voor ouderen terecht. Wij zien vaak dat de dagactiviteiten voor ouderen net dat beetje extra steun geven om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen. U kunt bijvoorbeeld handwerken, zelf kaarten maken, een potje kaarten of meedoen aan gymnastiek. Tussen de middag eet u samen warm.

Ook ondersteunen wij u bij hele gewone dingen uit het dagelijkse leven. Zo ondersteunen onze begeleiders u bij het koffie en thee zetten, de planten verzorgen, het dekken van de tafel, het regelen van vervoer en het doen van de afwas. Met elkaar gaan wij op zoek naar die dingen die nog wèl kunnen. De begeleiders op de dagactiviteiten bekijken samen met u wat zinvol en leuk is. Zij dagen u uit om zo zelfstandig mogelijk te functioneren. U komt voor de dagactiviteiten in aanmerking met een indicatie van het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ).

ZELFSTANDIG WONEN MET ZORG

Sfeer Ontmoeting Ontspanning Samen zijn (SOOS)

Binnen WZH Waterhof zijn de dagactiviteiten onderdeel van SOOS. Iedereen kan deelnemen aan de activiteiten, verenigingen en evenementen die SOOS organiseert, ook ouderen die naar de dagactiviteiten komen. Zo leert u leeftijdsgenoten kennen, waarmee u ervaringen kunt delen en nieuwe vriendschappen kunt sluiten. Wanneer u deelneemt aan de dagactiviteiten, is het ook mogelijk gebruik te maken van onze andere diensten, zoals de kapper en de pedicure en manicure. Voor deze activiteiten vragen wij een eigen bijdrage. Ook bieden wij eerstelijnszorgproducten, zoals fysiotherapie.

Groepswonen Nederlands-Indische ouderen (PINS)

In 26 vierkamerappartementen van de woontoren van WZH Waterhof wonen Nederlands-Indische ouderen zelfstandig, met elkaar in een woongroep. Groepswonen betekent dat u beschikt over een complete eigen woning, waarbinnen u volledige privacy heeft. Tegelijkertijd maakt u deel uit van een groep generatiegenoten, die elkaar bijstaat. Alle bewoners van de woongroep zijn afkomstig uit Nederlands-Indië of hebben daar vroeger gewoond, waardoor ze affiniteit hebben met de Indische cultuur. Het leven in het voormalig Indië en de waarden en normen van die maatschappij zijn het uitgangspunt voor het dagelijks leven in de woongroep. De Indische cultuur komt terug in de maaltijden, muziek, literatuur, sfeer en omgangsvormen. In deze appartementen woont u veilig met de zorg en service van WZH Waterhof. Deze appartementen zijn qua inrichting en mogelijkheden vergelijkbaar met de garantwoningen die omschreven staan op pagina 4.



Dagactiviteiten voor Surinaamse Ouderen

Ram-Ram, Nameste A-Salaam-Wale Koem

Speciaal voor oudere Hindoestaanse Surinamers, die behoefte hebben aan ondersteuning bij het vormgeven van de dag, organiseren wij dagactiviteiten die gericht zijn op de Surinaamse (Hindoestaanse) cultuur. U begint de dag met een gezellig gesprek bij een kop koffie of thee. Daarna kunt u doen waar uzelf zin in heeft. U kunt handwerken of tekenen, maar ook het Surinaamse kaartspelletje 'troefcall' wordt vaak gespeeld. Tussen de middag wordt samen Surinaams (Hindoestaans) gegeten. De hoofdmaaltijd is vegetarisch of met Halal vlees, zonder rund of varken. Vrijwilligers maken vaak nog extra Bravoe-soep en Surinaamse hapjes klaar. Wilt u meehelpen met koken, dan is dat uiteraard mogelijk. Na het eten worden Surinaams Hindoestaanse liederen gezongen onder begeleiding van muziek. Voor deelname aan de dagactiviteiten voor Surinaamse ouderen heeft u een indicatie van het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ) nodig.

ZELFSTANDIG WONEN MET ZORG

Feesten

Bij de dagactiviteiten voor Surinaamse Ouderen kunt u samen de Surinaams Hindoestaanse feesten vieren, zoals het Holi-pagwa-feest (Lentefeest), Id-ul-Fitre-feest (Suikerfeest) en het Divali-feest (Nieuwjaarsfeest). Ook vieren wij integratiefeesten waar Nederlandse, Surinaamse en Indische ouderen kunnen kennismaken met elkaars cultuur.

WZH Zorg in de buurt

Zo lang mogelijk thuis blijven wonen, is een wens van de meeste mensen. Om die wens in vervulling te laten gaan, is soms hulp van buitenaf nodig. Zeker naarmate u ouder wordt. Thuiszorg van WZH Zorg in de buurt kan dan een uitkomst zijn. Het team van huishoudelijke hulpen, verzorgenden en verpleegkundigen staan voor u klaar om de helpende hand te bieden op vele terreinen. WZH heeft naast de reguliere verzorging en verpleging bij u thuis ook verschillende specialismen, zoals psychogeriatrische zorg en zorg voor cliënten met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH).



Woon-Zorgabonnement

Op het gebied van onze gezondheid hebben wij helaas niet altijd alles in de hand. Er kan een moment komen, dat u direct extra hulp en ondersteuning nodig heeft. Bent u 55 jaar of ouder en woont u in het stadsdeel Escamp (Moerwijk, Morgenstond, Bouwlust, Vrederust), dan kunt u een Woon-Zorgabonnement afnemen bij WZH Waterhof. De zorg en diensten die binnen dit abonnement vallen, zijn aanvullend op wat door de AWBZ wettelijk geregeld is. Met het Woon-Zorgabonnement bent u ervan verzekerd dat u de zorg of begeleiding die op dat moment nodig is, ook daadwerkelijk krijgt.

Gecertificeerd door ZorgMerk

Het Woon-Zorgabonnement van WZH Waterhof is gecertificeerd door ZorgMerk. Dit is de landelijke toets voor eerlijk, betrouwbaar en daadwerkelijke levering van diensten volgens afspraak. Nadat u bij WZH Waterhof heeft aangegeven interesse te hebben in een Woon-Zorgabonnement, komt één van onze medewerkers bij u thuis om het abonnement af te sluiten.

Voordelen voor abonnees

Het abonnement bestaat uit een aantal onderdelen zodat u zo lang mogelijk op een veilige manier zelfstandig thuis kunt blijven wonen. Zo kunt u als abonnee in geval van nood een beroep doen op de alarmeringdienst van WZH Waterhof. Wij zijn 24 uur per dag telefonisch bereikbaar. U wordt direct doorverbonden met een verzorgende die informeert wat er aan de hand is en verdere actie onderneemt. In noodsituaties wordt u direct opgevangen en krijgt u de zorg en begeleiding die op dat moment nodig is.

ZELFSTANDIG WONEN MET ZORG

Indien nodig is spoedopname mogelijk. Wij zoeken samen met u binnen 48 uur naar een passende oplossing. Voor niet-acute hulpsituaties of informatievragen kunt u bellen tijdens het dagelijkse telefonisch spreekuur.

Met het Woon-Zorgabonnement krijgt u ook korting op de activiteiten van SOOS van WZH Waterhof. SOOS biedt een gevarieerd aanbod aan activiteiten met verenigingen, evenementen, cursussen, workshops en vakanties. Ook kunt u bij ons naar de kapper en de pedicure en manicure, uw boodschappen doen in onze supermarkt en bent u iedere dag welkom in ons restaurant voor een kopje koffie of thee of voor een lekkere en voedzame warme maaltijd met korting. U ontmoet zo veel andere mensen en kunt met vrienden en kennissen lekker bijpraten.

Woonconsult

Huurt u uw woning van woningcorporatie HaagWonen in complex Nuts 8, dan biedt HaagWonen u een jaarlijks woonconsult aan als onderdeel van het Woon-Zorgabonnement. Samen met u wordt uw woning beoordeeld op veiligheid en inbraakpreventie. Hierbij moet u denken aan inspectie van de elektrische installatie, het hang- en sluitwerk, de wasmachine aan- en afvoer, losliggende drempels en de aansluiting van het gasfornuis. Naar aanleiding van het woonconsult ontvangt u een overzicht van de bevindingen en aanbevelingen. Woningcorporatie Vestia Den Haag Zuid West biedt u bij het afsluiten van een Woon-Zorgabonnement éénmalig een woonconsult aan.

Meer informatie

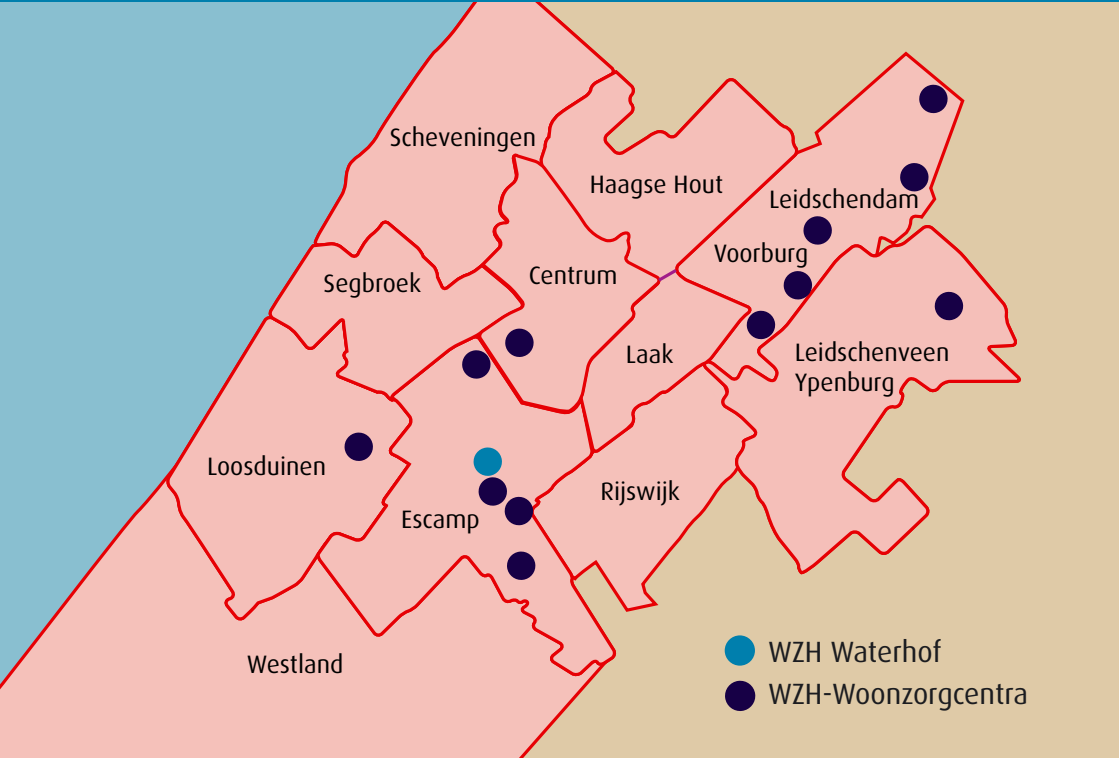
Voor meer informatie over onze woonvormen en dienstverlening op het gebied van wonen, zorg en welzijn kunt u contact opnemen met het servicepunt via 070 890 20 00. U kunt ook onze website bezoeken: www.wzh.nl/waterhof. WZH Waterhof is te bereiken met eigen vervoer of via tramlijn 16 en buslijn 23.

WZH Waterhof maakt deel uit van WoonZorgcentra Haaglanden (WZH). WZH is een vernieuwende, toonaangevende organisatie op het gebied van wonen, zorg en welzijn voor ouderen en mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) in de regio Haaglanden. Vanuit dertien woonzorgcentra in Den Haag en Leidschendam-Voorburg bieden wij verpleeg- en verzorgingshuiszorg, thuiszorg en allerlei welzijnsactiviteiten. Elk WZH-woonzorgcentrum heeft een eigen identiteit en cultuur. Zo bieden wij voor iedereen een woonomgeving die bij u past: een plek waar u zich thuis voelt.



Waterhof

ZELFSTANDIG WONEN MET ZORG



WZH Waterhof
Polanenhof 130
2548 MC Den Haag
070 890 20 00
waterhof@wzh.nl
www.wzh.nl/waterhof

Ruimte om jezelf te zijn

WoonZorgcentra Haaglanden