



Themanummer Familie & Mantelzorg

Berichten	2
Op de koffie bij... tuinman Harry	3
Kortdurende (vakantie)opname	4
"Familie is fundament onder zorgstelsel"	5
Puzzel	6
Vijf vragen aan... Charlotte van Kampen	7
De grens van de jaren 50 en 60...	8

Mantelzorgers en vrijwilligers

Volgens Wikipedia telt Nederland 3,7 miljoen mantelzorgers en 5,5 miljoen vrijwilligers; soms zijn vrijwilligers ook mantelzorgers en andersom.

Wij zijn trots op deze mensen binnen De Striip. Mantelzorgers zijn niet weg te denken uit onze organisatie. Maar ook vrijwilligers zien we in alle lagen van onze bevolking en scholieren organiseren maatschappelijke stages om bewust te worden van hun naasten en iets voor hen te betekenen. Mantelzorgers en vrijwilligers verrichten heel veel werk, dat is onbetaalbaar!

Gelijktijdig stellen we grenzen. Als deze, te goeder trouw, gepasseerd worden, lijken mantelzorgers en vrijwilligers bijna beroepskrachten. Dat is mooi, maar soms onduidelijk. En soms worden taken die een vrijwilliger of mantelzorger op zich neemt te zwaar. Wij proberen daarin bescherming te bieden door grenzen te stellen. Samenwerking tussen beroepskracht, mantelzorger en vrijwilliger leidt tot goede ondersteuning van onze bewoners. Deze drie zijn onafscheidelijk en kunnen niet zonder elkaar. Bovenal moeten wij in contact blijven en communiceren met als doel zorg en liefde voor onze naasten. Want daar doen we het voor.

Hartelijke groet, Tjerk Beekman, locatiemanager WZH De Striip



Leven in eigen stijl

WoonZorgcentra Haaglanden

Berichten

Entree De Strijp vernieuwd

De entree van De Strijp heeft met een nieuw tapijt een nieuw aanzien gekregen.

Werd onlangs de bewegwijzering in De Strijp aangepakt, nu was de receptie aan de beurt. Met een nieuw tapijt kreeg deze een geheel nieuw aanzien, fris en modern maar nog steeds gezellig en huiselijk. Kom gauw eens kijken!



Oude entree



Nieuwe entree

Kooktheater heeft vele mogelijkheden

Bent u op zoek naar een ruimte om de verjaardag van uzelf of uw familielid te vieren? Of wilt u misschien een keer een workshop volgen? Denk dan eens aan het Kooktheater.

In het Kooktheater kunt u terecht om gezellig samen te vieren dat u of uw familielid jarig is of voor welke gelegenheid dan ook. Daarnaast is het mogelijk om een workshop te volgen in het Kooktheater, bijvoorbeeld de workshop Taarten maken of Italiaans koken. Mocht u hierin geïnteresseerd zijn, of zelf een workshop willen organiseren, neemt u dan contact op met Sanne Kokke via e-mail: skokke@wzh.nl.



Op de koffie bij... Tuinman Harry "Leuk dat bewoners me herkennen"

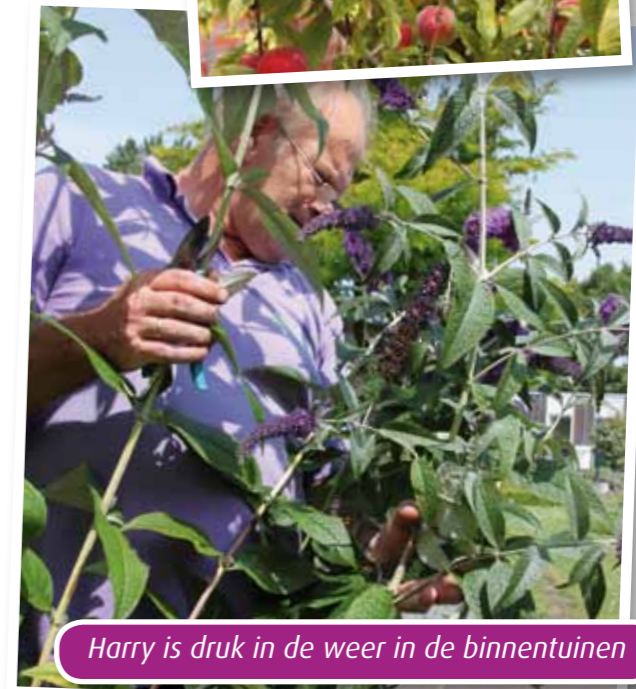
Een bekend gezicht in De Strijp: tuinman Harry. En nu bloemen, fruit en groenten prachtig in bloei staan kan een rondje door de binnentuinen en patio's dan ook niet achterwege blijven!

Sinds vijf jaar is hij vrijwel dagelijks te vinden in De Strijp: tuinman Harry. Inmiddels een bekend gezicht voor vele bewoners en overal waar hij komt wordt dan ook even een praatje gemaakt. Harry vindt het leuk dat de bewoners hem herkennen. Van huis uit is hij stratenmaker/hovenier en zijn grote hobby tuinieren zet hij tijdens zijn VUT graag door bij De Strijp.

"Alles wat we verbouwen aan fruit en groenten is voor de bewoners"

De drie binnentuinen staan prachtig in bloei, net als de drie patio's. Ook kweekt Harry samen met Bidal groenten in de kas. Bidal neemt hierbij de Oosterse groenten voor zijn rekening. Naast bloemen vinden we in de binnentuinen ook bramen, tomaten, bonen en nog veel meer. Alles wat ze verbouwen aan fruit en groenten is voor de bewoners. Af en toe krijgt Harry hulp van bewoner Jan. Want, zo

"Tuinieren is mijn grote hobby"



Harry is druk in de weer in de binnentuinen

vertelt Harry, hij heeft veel werk aan het onderhoud van de tuinen. Erg vindt hij dat niet, want stilzitten is niets voor hem! Eens per jaar valt Harry uit zijn rol als tuinman en verrast hij De Strijp als Sinterklaas en een paar weken later als Kerstman.



Tijdelijk verblijf voor PG-cliënten in De Striip



Het is belangrijk dat de tijdelijke bewoner zich 't liefst snel thuisvoelt

Soms is het fijn als iemand tijdelijk in het verpleeghuis kan verblijven. Bijvoorbeeld wanneer de mantelzorg ziekt is, met vakantie wil of overbelast is.

Vaak staan personen die voor tijdelijke opname in aanmerking willen komen al op de wachtlijst en wil de mantelzorg – bijvoorbeeld de partner of de kinderen – bijvoorbeeld op vakantie of moet een operatie ondergaan. Bij vakantieplannen kunnen de mantelzorgers ruim van te voren aangeven wanneer ze graag weg zouden willen. De klantbemiddelaar probeert hiermee zoveel mogelijk rekening te houden. Nu kan dit niet altijd tot op de dag of de week nauwkeurig – er moet wel plaats zijn – dus er wordt wel enige flexibiliteit van de mantelzorg verwacht. In de praktijk lukt het aardig de tijdelijke opname in de vakantietijd van de mantelzorg te regelen. Voor zo'n tijdelijke opname is een CIZ-indicatie ZP 5 of ZP 7 nodig.

Opladen

Een goede intake is bij tijdelijke opname uitermate belangrijk. De tijdelijke bewoner in het verpleeg- of verzorgingshuis moet zich liefst binnen zeer korte tijd

prettig en veilig voelen en de mantelzorg moet met een gerust hart weg kunnen gaan. Het is niet niks om de zorg tijdelijk over te dragen en het is de bedoeling dat het voor beiden een zo goed mogelijke periode wordt. De mantelzorg kan gedurende de tijdelijke opname tijd voor zichzelf hebben, echt helemaal loskomen en weer opladen. Want mantelzorg zijn kost energie. De meeste mantelzorgers zijn onbewust 24 uur per dag bezig met degene voor wie ze zorgen. Dat kan uitputten en daarom kan het goed zijn af en toe een periode van afstand in te lassen.

De mantelzorg moet met een gerust hart weg kunnen

Wilt u meer weten over tijdelijke opname in De Striip? Neem dan contact op met onze klantbemiddelaar, Trix van Rijn via telefoonnummer 070-8901400.

Meer informatie over mantelzorg vindt u via Stichting Mantelzorg Den Haag, tijdens werkdagen van 9.00 - 16.30 uur via 070 - 346 87 01 of via e-mail: info@mantelzorgdenhaag.nl.

“Familie is fundament onder zorgstelsel”

Familie is het fundament onder het Nederlandse zorgstelsel, meent Theo Royers. Driekwart van de zorg aan mensen thuis wordt verleend door familieleden, en maar liefst een op de vijf Nederlanders is mantelzorg. “Als we alle mantelzorg hadden moeten vergoeden conform de tarieven van de professionele zorg, dan was het systeem al lang failliet gegaan.”

Royers werkt als specialist op het gebied van participatievraagstukken bij het kenniscentrum voor langdurende zorg Vilans. Het verbaast hem dat professionele zorgverleners en mantelzorgers elkaar nauwelijks weten te vinden. Dit is volgens hem een landelijk probleem, uitzonderingen uiteraard daargelaten. Zijn verklaring: “De zorg is vooral gericht op individuele cliënten zonder dat daarbij hun netwerk van betrokken en liefhebbende familieleden in ogenschouw wordt genomen. Daarmee leven zorgverleners enerzijds en cliënten en hun mantelzorgers anderzijds in gescheiden werelden.”

Aan de andere kant maken deze mantelzorgers het de professionele zorgverleners niet altijd even gemakkelijk. “Ze hebben lange tijd met veel liefde en aandacht voor hun familielid gezorgd en hebben schuldgevoelens wanneer het tot een opname komt. Dus gaan ze door met hun zorgverlening, ook al wordt die steeds intensiever en zwaarder. Niet zelden komen ze hierdoor zelf in de problemen.

En is de onvermijdelijke opname eenmaal alsnog een feit, dan gaan ze er vaak vanuit dat de zorg volledig door de professional wordt overgenomen. Ze veronderstellen dat er voor hen geen ruimte meer is in de dagelijkse zorg en aandacht. Hiermee doen ze onbewust zowel de zorgverlener als hun eigen familielid tekort.

“Zorgverleners en familieleden moeten de zorg niet als tegenspel zien, maar als samenspel”

Vooraf voor deze laatste is het van belang het gevoel te hebben dat hij of zij er nog altijd toe doet. En niet dat hij of zij ergens veilig weggestopt is om vervolgens vergeten te worden.”

Vreemde kramp

“Het is een vreemde kramp waarin we met z'n allen terecht zijn gekomen”, meent Royers. “De zorgverlener die vaak het sociale netwerk van de cliënt vergeet en niet de vrije hand durft te geven aan meer zorgtaken voor familieleden, en de familieleden zelf die na de opname van hun ouder of andere familielid denken dat ze niets meer kunnen of mogen betekenen in de zorg voor deze persoon.” Hij ziet slechts één oplossing: “Het is belangrijk dat zorgverleners en familieleden de zorg niet als tegenspel, maar als samenspel zien. Daarvoor dienen ze ervan overtuigd te raken dat ze elkaar nodig hebben.”

Tot slot waarschuwt Royers voor een te beleidsmatige benadering van mantelzorg. “De overheid is steeds zwaarder op mantelzorg gaan leunen en heeft het begrip gekapitaliseerd: via de WMO is er geld voor vrij gekomen, maar nu wordt er weer fors op bezuinigd. Terwijl mantelzorg ook zonder vergoeding al eeuwen bestaat. De zorg voor geliefden zit in onze genen. Dus laten we daarom gewoon ieder ons steentje bijdragen.”



WOORDZOEKER: Mantelzorg



P	M	A	J	O	G	N	I	B	N	T	BLIJ
E	E	K	T	I	J	D	R	N	N	L	INSCHENKEN
D	V	O	O	R	L	E	Z	E	N	Z	PEDICURE
I	O	F	R	F	I	B	K	G	N	G	WANDELEN
C	E	F	E	E	N	N	R	R	E	S	BREIEN
U	Z	I	N	E	E	T	T	O	L	E	KOFFIE
R	L	E	N	H	G	Z	I	Z	E	C	TIJD
E	R	U	C	I	N	A	M	R	D	H	WINKELN
B	E	S	L	A	I	N	Y	E	N	G	BINGO
E	N	L	O	O	Z	S	G	V	A	I	LIEF
I	N	N	E	L	E	K	N	I	W	!	VERZORGEN

Als alle woorden zijn weggestreept blijft er één zin over.
De vorige oplossing was: "Dat klinkt als muziek in de oren."

5 vragen aan... Charlotte van Kampen

Sinds half juli werkt Charlotte van Kampen 32 uur per week als teamleider Verpleegd-Wonen en Pluswonen (NAH). We stellen haar graag aan u voor.

Wie is Charlotte van Kampen?

"Ik ben Charlotte van Kampen, 45 lentes jong en samenwonend met mijn partner en haar drie zoons van 8, 9 en 12 jaar oud. We wonen in Oegstgeest met onze Engelse Bulldog en een Boomertje van 4 maanden oud. Ik houd van lezen, films, de natuur, wandelen/hardlopen, koken en mijn gezin!"

Wat deed je voordat je in De Strijp kwam werken?

"Sinds 1985 ben ik werkzaam in de zorg. Eerst als ziekenverzorgster en daarna ben ik omhoog geklommen in het leidinggeven (management en verpleegkundige opleiding behaald). Ik heb in verschillende verpleeg- en verzorgingshuizen gewerkt als praktijkbegeleidster/afdelingshoofd/zorgmanager. Ook heb ik vier jaar gewerkt op de Henry Dunant, het schip van het Nederlandse Rode Kruis, als gastvrouw/verpleegkundige. Tevens heb ik nog even in de thuiszorg gewerkt."

Waarom wilde je graag in De Strijp werken?

"Ik vind het fijn om mensen te stimuleren, enthousiasmeren en te motiveren om samen tot optimale zorg te komen, in een goede werksfeer. En ik vind het belangrijk dat bewoners en personeel tevreden en trots zijn hier te wonen en te werken."

"Mijn deur staat zoveel mogelijk voor iedereen open"

De Strijp geeft een open en warme indruk, is gelijkvloers, er zijn prachtige binnentuinen en het is heel modern. Mijn eerste indruk was zeer positief, ook naar aanleiding van de open



"Ik vind het belangrijk dat bewoners en medewerkers tevreden zijn"

gesprekken met de leiding en medewerkers. Communicatie tussen en met elkaar is de drijfveer van de organisatie die bij me past. Mijn deur staat zoveel mogelijk voor iedereen open en ik wil graag meehelpen/meedenken en zaken oplossen om het voor ieder zo prettig mogelijk te maken."

Wat merken bewoners en familieleden van jouw komst?

"Ik vertoon mij graag onder de mensen, zichtbaar voor iedereen. Dit is niet omdat ik in de belangstelling wil staan, maar om de drempels laag te houden. Ik sta open voor kritiek, ben zelden chagrijnig en houd van humor."

Wat is je levensmotto?

"Zonder enige twijfel: Carpe Diem, want het leven moet je vieren!"

De grens van de jaren 50 en 60

In iedere **Onder ons** leest u op deze pagina een stukje geschiedenis, de hoogtepunten uit een bepaald jaar. Dit maal allerlei wetenswaardigheden over de cultuur op de grens van de jaren 50 en 60...

Nederland krijgt vaker en vaker last van 'reiskriebels'. Het 'uit-kamperen-gaan' groeit uit tot de meest favoriete manier van vakantie houden.



De 'Plantaziekte' breekt uit in 1960. Het verhaal: de veelgebruikte Planta-margarine is onlangs verbeterd. Om spatten tegen te gaan, is de margarine verrijkt met een speciale, chemische samenstelling. Deze leidt bij zo'n 60.000 tot 110.000 landgenoten tot pijnlijke huidaandoeningen. Meer dan 100 van hen belanden in het ziekenhuis, één komt te overlijden.

In 1958 schrijft Willy van Hemert 'De Zuiderzeeballade', een lied over de tijd waarin het IJsselmeer nog Zuiderzee heette. Het lied wordt gezongen door Oetze Verschoor en Sylvain Poons.

*Opa, kijk ik vond op zolder
Een foto van een oude boot
Is dat nog van voor de oorlog
Van die oude vissersvloot
De rest kunt u natuurlijk wel zelf zingen...*



In 1955 breekt Jan Musscher, beter bekend als Johnny Jordaan, door. Hij wint een talentenjacht en mag een plaatje opnemen. Dit wordt 'Bij ons in de Jordaan'. Jordaan mag zijn lied bij de AVRO op televisie ten gehore brengen waarna zijn naam direct is gevestigd en heel Nederland het lied (tot vandaag de dag) kan meezingen.

In 1957 breekt Herman Emmink door met zijn grootste hit 'Tulpen uit Amsterdam'.
*Als de lente komt dan stuur ik jou tulpen uit Amsterdam
Als de lente komt pluk ik voor jou tulpen uit Amsterdam
Als ik wederkom dan breng ik jou tulpen uit Amsterdam
Duizend gele, duizend rooie, wensen jou het allermooiste
Wat m'n mond niet zeggen kan zeggen tulpen uit Amsterdam*



Sir Winston Churchill treedt af als premier van Engeland.

Vliegtuigen worden sneller en de wereld wordt kleiner. De KLM bestelt acht toestellen van het type DC-8 en zet daarmee haar eerste stappen in het straaltijdperk.



Colofon

Onder ons
Derde jaargang, nummer 4
Augustus 2011

Redactieadres
WZH De Strijp
Polanenhof 525
2548 MP Den Haag
Telefoon: (070) 890 1400
E-mail: destrijp@wzh.nl
Website: www.wzh.nl/destrijp

Redactie
Tjerk Beekman
Kim Kreffer
Jolanda Beurze
Susan Deurloo

Eindredactie
Susan Deurloo

Aan dit nummer werkten mee:
Marlo Ophof, Melissa Huesken,
Sanne Kokke, Trix van Rijn,
Charlotte van Kampen, tuinman
Harry en Ronald de Kreij

Fotografie
Charlotte van Kampen
Susan Deurloo

**Ontwerp, vormgeving en
drukwerk**
Adepth Advertising bv

Uw reactie op deze 'Onder ons' of uw ideeën voor een volgende aflevering zijn welkom op het redactieadres. Of stuur een e-mail naar bovenstaand adres.

WZH De Strijp maakt deel uit van WoonZorgcentra Haaglanden (WZH). WZH is een vernieuwende, toonaangevende organisatie op het gebied van wonen, zorg en welzijn voor ouderen en mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) in de regio Haaglanden. Vanuit dertien woonzorgcentra in Den Haag en Leidschendam-Voorburg bieden wij verpleeg- en verzorgingshuiszorg, thuiszorg en allerlei welzijnsactiviteiten. Elk WZH-woonzorgcentrum heeft een eigen identiteit en cultuur. Zo bieden wij voor iedereen een woonomgeving die bij u past: een plek waar u zich thuis voelt.

© **WZH De Strijp 2011**
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of enige wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van WZH De Strijp.