



Sammersbrug

## Activiteitenkalender maart en april 2010



### Maart roert zijn staart en april doet wat ie wil

De eerste blaadjes verschijnen aan de bomen, de bloemetjes komen voorzichtig uit de grond en het zonnetje komt wat vaker van achter de wolken tevoorschijn. We laten in deze maanden de sneeuw en kou achter ons en maken ons op voor een heerlijk voorjaar. De paasdagen staan voor de deur. De meeste vrouwen wilden vroeger voor Pasen het hele huis schoon hebben, 'De grote schoonmaak'. Pasen is een belangrijk Christelijk feest, maar in de loop der jaren zijn er non-religieuze, culturele elementen aan toegevoegd

waardoor het een belangrijk seculier feest is geworden. Pasen brengt voor velen veel kleur en vrolijkheid om ons heen. Chocolate, eieren en veel geel en groene prullaria worden in huis gehald. Net als bij andere feesten is eten met Pasen een belangrijk element en in WZH Sammersbrug gaan we daar helemaal in mee. Iedere maaltijd behoort een feestje te zijn. Vermaak & Vertier is flink in de weer geweest om weer een divers programma voor u samen te stellen. U kunt alle informatie vinden in deze activiteitenkalender.

### Pasen

Op eerste paasdag is er op zaal Doewiets een open inloop. U bent dus van harte welkom om het paas gevoel te beleven. Er is dan ook de mogelijkheid een eigen paasei te decoreren. Tweede paasdag staat in het teken van ontmoeting en lekker eten. Wij organiseren een brunch en u kunt zich opgeven via de contactpersoon van de afdeling.

### Koninginnedag

Het wordt dit jaar weer een gezellige dag in SammersPlaza. We starten in de ochtend met het Koninginnedag - verslag op groot scherm. In de middag is er live muziek onder het genot van een hapje en een drankje. Ook de verenigingen van die dag zullen gewoon doorgang vinden. Net als de Bingo in de avond. Vr. 30 april 11.00u. SammersPlaza.

Voor elkaar & Met elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden



Sammersbrug

## Iedere maaltijd een feestje!

Elke maaltijd hoort een feestje te zijn. Dat vinden we met elkaar in WZH Sammersbrug een belangrijk thema voor 2010. Met dit in het achterhoofd is de projectgroep "sfeer aan tafel" al een tijdje bezig. Het vergde wat voorbereiding, maar vanaf 1 februari dineren de cliënten van Anemoon, Aster en Azalea iedere avond in de SammersPlaza. Aan mooie gedekte tafels kan men in een gezellige sfeer met elkaar genieten van een heerlijke avondmaaltijd. Echt even uit in eigen huis! En dat van maandag t/m vrijdag. Naast het verzorgend personeel worden de cliënten begeleidt door medewerkers van de SammersPlaza en vrijwilligers, waaronder maatschappelijke stagiaires van Scholengemeenschap Zuid-West. In het begin was het erg spannend voor cliënten en begeleiding, maar het loopt steeds beter. Cliënten genieten van het heerlijke eten en kunnen op woensdag en vrijdag na de maaltijd

nog blijven hangen voor een activiteit of gezellige muziek. Op zaterdag, zondag en doordeweekse feestdagen zal de maaltijd vooralsnog op de afdeling geserveerd worden. Over een tijdje zal ook voor cliënten van PG- afdelingen maandelijks een thema maaltijd geserveerd worden in de SammersPlaza.



## Gezelligheid tijdens Snertavond



Donderdag 28 januari 2010 was er in de Sammersplaza snert te eten. Wat is daar nou bijzonder aan? Het was erg gezellig om zo onder elkaar te genieten van een ouderwetse kop snert. Om 16.00 uur kwamen de eerste cliënten al om met elkaar een gezellige avond te beleven. Om 17.00 uur begon het dan echt. Met een groep van 40 cliënten hebben we zitten smullen van de snert. Veel cliënten namen nog een tweede keer een kop, soms wel 4 koppen. Dankzij hulp van onze drie vrijwilligers kunnen we terugkijken op een geslaagde avond.

Voor elkaar & Met elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden



Sammersbrug

## Ouderwets genieten



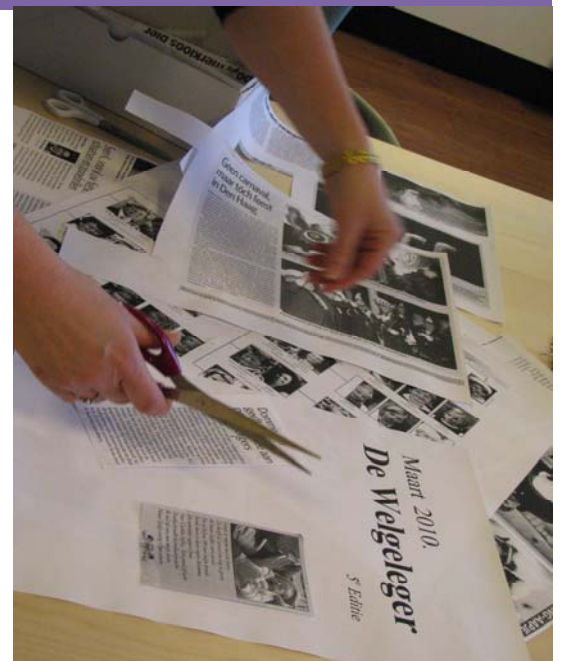
Via de Haagde Federatie Muziekgezelschappen krijgen wij ieder jaar een optreden aangeboden. Dit jaar maken wij de vloer vrij voor accordeon - vereniging Grandiosi con Anima. Op donderdag 25 maart spelen zij voor u de sterren van de hemel. Onze het genot van een hapje en drankje bent u vanaf 19 uur welkom in SammersPlaza.

## De Welgeleger!

We kondigen met blijdschap de geboorte van “De Welgeleger” aan. Deze krant is ontstaan uit een enthousiast idee van de cliënten van dagbehandeling Welgelegen. In de Nederlandse kranten staat veelal ellende. Daarom brengen wij iedere maand een positieve krant uit voor de bewoners van Sammersbrug. Wij bevelen het aan om deze krant van A tot Z te lezen! In de krant komen hebben we verschillende rubrieken: leuke artikelen die in de kranten hebben gestaan, gedichten, moppen en een puzzel. De Welgeleger wordt eens per maand uitgegeven en via de afdelingen verspreid.

Heeft u nog leuke ideeën of een leuke inbreng voor de krant? Laat het ons dan weten? Veel leesplezier!

De redactie van Welgelegen



## Kraampjes in SammersPlaza

Af en toe staan er op zondag een aantal gezellige kraampjes in SammersPlaza. Dan kunt u met uw bezoek eventjes neuzen tussen de spulletjes.

Data die nu gepland staan zijn:  
zondag 28 maart en zondag 30 mei.

Voor elkaar & Met elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden





Sammersbrug

## Open inloop

Wat is dat toch eigenlijk de "Open Inloop"? We zijn hard bezig met experimenteren om deze open activiteit nog meer tot een succes te maken. De open inloop geeft ons de gelegenheid u beter te leren kennen en samen met u te ontdekken wat u leuk vindt om te doen. Wat we willen bieden is eigenlijk alles. Dit laatste kan natuurlijk niet, maar we proberen het wel! Om een voorbeeld te geven, als u nou dolgraag een legpuzzel wil maken en op de afdeling is hier geen plaats voor, dan proberen wij dit te realiseren in SamSam. Voor alleen een kopje koffie bent u natuurlijk ook van harte welkom. Binnenkort zullen we ook verschillende thema's introduceren. Bijvoorbeeld "bakken" of "klassieke muziek". De Open Inloop vindt drie maal per week plaats in SamSam. U kunt gewoon aansluiten.



## Alaaf!



Het was dit jaar echt weer een grandioos feest. We hebben alleen maar positieve verhalen en reacties terug gekregen van de Carnavalsviering van 5 februari. Cliënten en ook familie die een avondje kwamen kijken waren helemaal enthousiast. Carnavalsvereniging "De Jolige Druif" had er weer veel werk van gemaakt. Acts van jonge en oudere drijven, iedereen deed enthousiast mee en dat was ook te merken aan de hele groep. Complimenten Jolige Druif! Alle pijntjes en klachten werden vergeten, want de polonaise kon natuurlijk niet ontbreken. Zo zie je wat vrolijkheid kan doen!

Voor elkaar & Met elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden



**Sammersbrug**

## Volksdansen



Het volksdansen is al een aardig goed bezochte “open activiteit”. We komen u halen op de afdeling en voordat we starten drinken we eerst wat met elkaar. Als u goed ter been bent dansen we, maar ook als in een rolstoel zit kunt u meedoen. U kunt ook gewoon meegenieten en dat gebeurt ook. Aan de kant zitten de cliënten mee te deinen of te zingen. De driekusman komt voorbij, de veleta en de jiffie mixer! Allemaal oude dansen van vroeger. Kent u ze nog? U hoeft zich voor deze open activiteit niet op te geven. Kom gewoon langs!  
Volksdansen: oneven weken op zaterdag middag in zaal Doewiets 1ste etage.



## Op stap met Samoto



De rolstoelbus van Vermaak & Vertier rijdt nu 8 jaar en heeft zo'n 100.000 km afgelegd. Bijna dagelijks gaan we met cliënten op stap. De uitjes zijn zeer uiteenlopend en variëren van een bezoek naar een pannenkoekenhuis, de Japanse tuin of misschien een ritje langs uw oude buurt? Uiteraard gaan we dan gezellig een hapje eten en wat drinken. De uitstapjes worden begeleid door een activiteitenbegeleider en de vrijwillige chauffeurs van de Samoto. Naar ons overal en nergens naar toe te rijden zorgen de chauffeurs voor een extra gezellige noot. Mocht u iemand kennen die het leuk zou vinden een dag in de week op vrijwillige basis chauffeur te worden van onze rolstoelbus dan horen wij dit graag. We kunnen nog wel wat steun gebruiken. Laat u dit ons dan weten? U kunt contact opnemen met de coördinator vrijwilligers, Loes Busscher. Zij is het beste bereikbaar op vrijdag op telefoonnummer: 070-3085220

*Chocolade fondue tijdens uitje met Duizendschoon*

**Voor elkaar & Met elkaar**

**WoonZorgcentra Haaglanden**

# Activiteitenkalender

WZH Sammersbrug heeft een bruisend verenigingsleven met voor ieder wat wils. In de activiteitenkalender treft u open activiteiten en verenigingen aan. Voor verenigingen kunt u zich opgeven via de contactpersoon van Vermaak & Vertier op de afdeling. U kunt vrij deelnemen aan overige activiteiten.

## Maandag 1 maart

10.00-12.30	<b>Open Inloop</b>	SamSam
10.00-12.30	Creatief	Doewiets
11.30-14.00	Koken met Somatiek	Plexat
14.00-16.00	Borrelen	Doewiets
14.00-15.15	Zingen	SamSam
15.45-17.00	Zingen	SamSam

## Dinsdag 2 maart

11.00-16.00	Zwemmen	Maesmundo/SammersPlaza
10.00-12.30	Bloemschikken	Doewiets
10.00-12.30	Bloemschikken	Plexat
09.15-12.30	Individueel snoezelen	Snoezelruimte
14.00-16.00	Kegelen	SammersPlaza
14.00-16.00	Snoezelclub	Uitwijk
14.00-16.00	Natuur & Tuinieren	Plexat

## Woensdag 3 maart

10.00-12.30	Schilderen/ tekenen	Doewiets
14.00-16.00	Bewegen op Muziek	Doewiets
14.00-15.15	Klassieke DVD's kijken	Fam. kamer
15.30-16.45	Klassieke DVD's kijken	Fam. kamer
19.00-21.00	<b>Soos: Peter Buys, accordeon en zang</b>	SammersPlaza

## Donderdag 4 maart

10.00-12.30	Handwerken	Doewiets
10.00-12.00	Biljarten	SamSam
10.00-12.30	Muziek	Uitwijk
14.00-16.00	Bewegen	Plexat
14.30-15.30	Gym	Doewiets
14.00-16.00	Klaverjassen	SammersPlaza

Voor elkaar & Met elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden

## Vrijdag 5 maart

10.00-12.30	<b>Open Inloop</b>	SamSam
14.00-16.00	Spelletjes	SamSam
14.00-16.00	Mannenclub	Plexat
14.00-17.00	Individueel Snoezelen	Snoezelruimte
19.00-21.00	<b>Bingo</b>	SammersPlaza

## Zaterdag 6 maart

09.15-12.30	Individueel Snoezelen	Snoezelruimte
10.00-12.00	Hoofdzaak PG	Doewiets
14.00-16.00	<b>Volksdansen</b>	Doewiets

## Zondag 7 maart

10.30-12.00	<b>Kerkdienst, Bernadette Janssens</b>	SammersPlaza
10.00-12.30	Hoofdzaak Somatiek	Plexat
14.00-16.00	<b>Beauty salon</b>	Plexat

## Maandag 8 maart

10.00-12.30	<b>Open Inloop</b>	SamSam
10.00-12.30	Creatief	Doewiets
11.30-14.00	Koken met Somatiek	Plexat
14.00-16.00	Borrelen	Doewiets
14.00-15.15	Zingen	SamSam
15.45-17.00	Zingen	SamSam



Voor elkaar & Met elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden

## Dinsdag 9 maart

10.00-12.30	Bloemschikken	Doewiets
10.00-12.30	Bloemschikken	Plexat
09.15-12.30	Individueel snoezelen	Snoezelruimte
14.00-16.00	Kegelen	SammersPlaza
14.00-16.00	Snoezelclub	Uitwijk
14.00-16.00	Natuur & Tuinieren	Plexat

## Woensdag 10 maart

10.00-12.30	Schilderen/ tekenen	Doewiets
14.00-16.00	Bewegen op Muziek	Doewiets
14.00-15.15	Klassieke DVD's kijken	Fam. kamer
15.30-16.45	Klassieke DVD's kijken	Fam. kamer
19.00-21.00	<b>Soos: Huub Welner, evergreens</b>	SammersPlaza

## Donderdag 11 maart

10.00-12.30	Handwerken	Doewiets
10.00-12.00	Biljarten	SamSam
10.00-12.30	Muziek	Uitwijk
14.00-16.00	Bewegen	Plexat
14.30-15.30	Gym	Doewiets
14.00-16.00	Klaverjassen	SammersPlaza

## Vrijdag 12 maart

10.00-12.30	<b>Open Inloop</b>	SamSam
14.00-16.00	Spelletjes	SamSam
14.00-16.00	Mannenclub	Plexat
19.00-21.00	<b>Bioscoop: De onvergetelijke reis 1</b>	SammersPlaza

## Zaterdag 13 maart

10.00-12.30	Hoofdzaak PG	Doewiets
14.00-16.00	<b>Open Inloop</b>	SamSam

## Zondag 14 maart

10.00-12.30	Hoofdzaak Somatiek	Plexat
11.00-12.15	<b>Koffieconcert: Cecilia de Pree, Cither</b>	SammersPlaza
14.00-16.00	<b>Beauty salon</b>	Plexat

Voor elkaar & Met elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden



## Maandag 15 maart

10.00-12.30	<b>Open Inloop</b>	SamSam
10.00-12.30	Creatief	Doewiets
11.30-14.00	Koken met Somatiek	Plexat
14.00-16.00	Borrelen	Doewiets
14.00-15.15	Zingen	SamSam
15.45-17.00	Zingen	SamSam

## Dinsdag 16 maart

11.00-16.00	Zwemmen	Maesmundo/Plaza
10.00-12.30	Bloemschikken	Doewiets
10.00-12.30	Bloemschikken	Plexat
09.15-12.30	Individueel snoezelen	Snoezelruimte
14.00-16.00	Kegelen	SammersPlaza
14.00-16.00	Snoezelclub	Uitwijk
14.00-16.00	Natuur & Tuinieren	Plexat

## Woensdag 17 maart

10.00-12.30	Schilderen/ tekenen	Doewiets
14.00-16.00	Bewegen op Muziek	Doewiets
14.00-15.15	Klassieke DVD's kijken	Fam. kamer
15.30-16.45	Klassieke DVD's kijken	Fam. kamer
19.00-21.00	<b>Soos: Arthuro, populair Nederlandstalig</b>	SammersPlaza

Voor elkaar & Met elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden

## Donderdag 18 maart

10.00-12.30	Handwerken	Doewiets
10.00-12.00	Biljarten	SamSam
10.00-12.30	Muziek	Uitwijk
14.00-16.00	Bewegen	Plexat
14.30-15.30	Gym	Doewiets
14.00-16.00	Klaverjassen	SammersPlaza

## Vrijdag 19 maart

09.00-12.30	Individueel Snoezelen	Snoezelruimte
10.00-12.30	<b>Open Inloop</b>	SamSam
14.00-16.00	Spelletjes	SamSam
14.00-16.00	Mannenclub	Plexat
14.00-17.00	Individueel Snoezelen	Snoezelruimte
19.00-21.00	<b>Gezellig Samen zijn</b>	SammersPlaza

## Zaterdag 20 maart

10.00-12.30	Hoofdzaak PG	Doewiets
09.15-12.30	Individueel Snoezelen	Snoezelruimte
14.00-16.00	<b>Volksdansen</b>	Doewiets

## Zondag 21 maart

10.00-12.30	Hoofdzaak Somatiek	Plexat
14.00-16.00	<b>Beauty salon</b>	Plexat

## Maandag 22 maart

10.00-12.30	<b>Open Inloop</b>	SamSam
10.00-12.30	Creatief	Doewiets
11.30-14.00	Koken met Somatiek	Plexat
14.00-16.00	Borrelen	Doewiets
14.00-15.15	Zingen	SamSam
15.45-17.00	Zingen	SamSam

## Dinsdag 23 maart

10.00-12.30	Bloemschikken	Doewiets
10.00-12.30	Bloemschikken	Plexat
09.15-12.30	Individueel snoezelen	Snoezelruimte
14.00-16.00	Kegelen	SammersPlaza

Voor elkaar & Met elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden

14.00-16.00	Snoezelclub	Uitwijk
14.00-16.00	Natuur & Tuinieren	Plexat

## Woensdag 24 maart

10.00-12.30	Schilderen/ tekenen	Doewiets
14.00-16.00	Bewegen op Muziek	Doewiets
14.00-15.15	Klassieke DVD's kijken	Fam. kamer
15.30-16.45	Klassieke DVD's kijken	Fam. kamer
19.00-21.00	<b>Soos: Faria koor, Nederlandstalig</b>	Plaza

## Donderdag 25 maart

10.00-12.30	Handwerken	Doewiets
10.00-12.00	Biljarten	SamSam
10.00-12.30	Muziek	Uitwijk
14.00-16.00	Bewegen	Plexat
14.30-15.30	Gym	Doewiets
14.00-16.00	Klaverjassen	SammersPlaza
19.00-21.00	<b>Muziek: Grandioso con Anima, accord.</b>	SammersPlaza

## Vrijdag 26 maart

10.00-12.30	<b>Open Inloop</b>	SamSam
14.00-16.00	Spelletjes	SamSam
14.00-16.00	Mannenclub	Plexat
19.00-21.00	<b>Bioscoop: Annie</b>	SammersPlaza

## Zaterdag 27 maart

10.00-12.30	Hoofdzaak PG	Doewiets
14.00-16.00	<b>Open Inloop</b>	SamSam

## Zondag 28 maart

10.00-12.30	Hoofdzaak Somatiek	Plexat
10.30-12.00	<b>Viering Palmzondag, Adri en Bernadette</b>	Lelietje van Dalen
14.00-16.00	<b>Beauty salon</b>	Plexat

## Maandag 29 maart

10.00-12.30	<b>Open Inloop</b>	SamSam
10.00-12.30	Creatief	Doewiets
11.30-14.00	Koken met Somatiek	Plexat
14.00-16.00	Borrelen	Doewiets
14.00-15.15	Zingen	SamSam

Voor elkaar & Met elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden

15.45-17.00 | Zingen | SamSam

## Dinsdag 30 maart

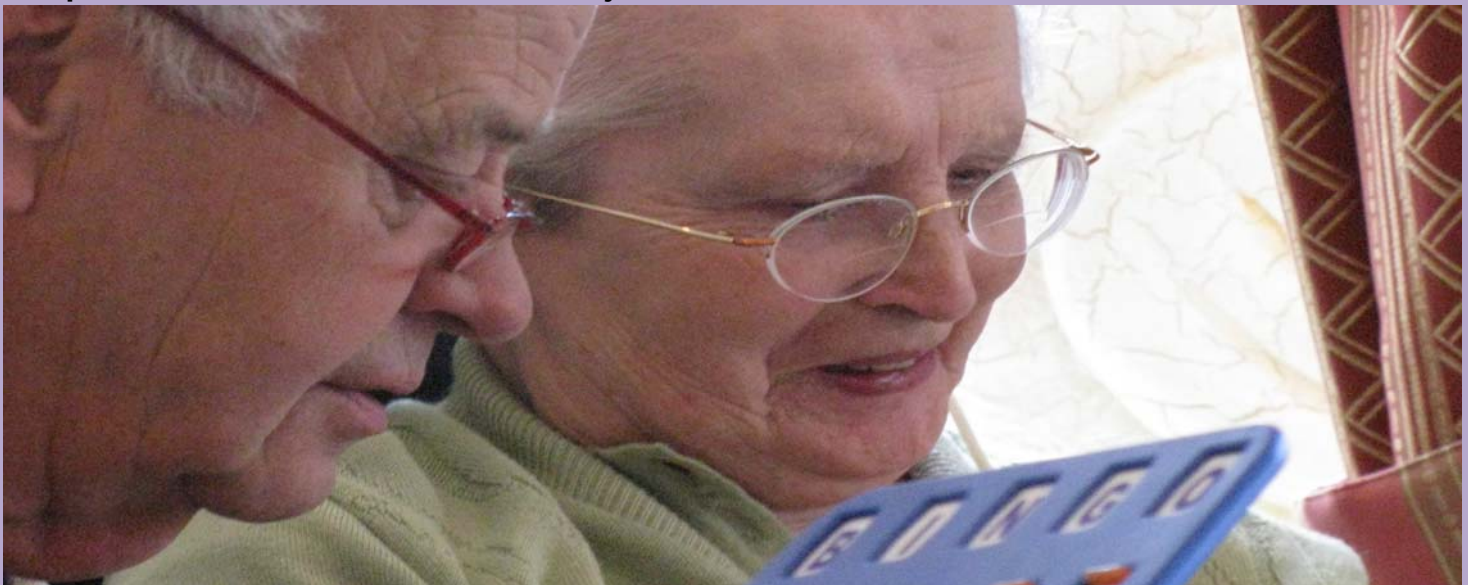
11.00-16.00	Zwemmen	Maesmundo/Plaza
10.00-12.30	Bloemschikken	Doewiets
10.00-12.30	Bloemschikken	Plexat
09.15-12.30	Individueel snoezelen	Snoezelruimte
14.00-16.00	Kegelen	SammersPlaza
14.00-16.00	Snoezelclub	Uitwijk
14.00-16.00	Natuur & Tuinieren	Plexat

## Woensdag 31 maart

10.00-12.30	Schilderen/ tekenen	Doewiets
14.00-16.00	Bewegen op Muziek	Doewiets
14.00-15.15	Klassieke DVD's kijken	Fam. kamer
15.30-16.45	Klassieke DVD's kijken	Fam. kamer
19.00-21.00	<b>Soos: Shantykoor, zeemansliederen</b>	SammersPlaza

# Vrijwilligers gezocht!

Recreatie, ontspanning persoonlijke aandacht en begeleiding door vrijwilligers maken het verblijf in WZH Sammersbrug compleet. Zonder vrijwilligers zijn veel extra verenigingen niet mogelijk. Wij zoeken nog vrijwilligers die onze bewoners en cliënten begeleiden en helpen bij diverse activiteiten. Mocht u iemand kennen die zin en tijd heeft om vrijwilliger te zijn bij WZH Sammersbrug, neemt u dan vrijblijvend contact op met Loes Busscher, Coördinator vrijwilligers. Zij is het beste te bereiken op vrijdag op 070-3085220. Vrijdag 26 maart en vrijdag 23 april is er een informatie -en intakebijeenkomst in de SammersPlaza. Van 11.00 12.30 uur.



Voor elkaar & Met elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden

## Donderdag 1 april

10.00-12.30	Handwerken	Doewiets
10.00-12.00	Biljarten	SamSam
10.00-12.30	Muziek	Uitwijk
10.30-12.00	<b>Viering Witte Donderdag, Geest. Verzorg.</b>	Lelietje van Dalen
14.00-16.00	Bewegen	Plexat
14.30-15.30	Gym	Doewiets
14.00-16.00	Klaverjassen	SammersPlaza

## Vrijdag 2 april

09.00-12.30	Individueel Snoezelen	Snoezelruimte
10.00-12.30	<b>Open Inloop</b>	SamSam
10.30-12.00	<b>Viering Goede Vrijdag, Geestelijk verz.</b>	Lelietje van Dalen
14.00-16.00	Spelletjes	SamSam
14.00-16.00	Mannenclub	Plexat
14.00-17.00	Individueel Snoezelen	Snoezelruimte
19.00-21.00	<b>Bingo: Gezellig Samenzijn</b>	SammersPlaza

## Zaterdag 3 april

10.00-12.30	Hoofdzaak PG	Doewiets
09.15-12.30	Individueel Snoezelen	Snoezelruimte
14.00-16.00	<b>Volksdansen</b>	Doewiets

## Zondag 4 april

10.00-12.30	<b>Open inloop in Paasthema</b> eieren decoreren	Doewiets
10.30-12.00	<b>Paasviering, Adri en Bernadette</b>	Lelietje van Dalen
14.00-16.30	<b>Open inloop in Paasthema:</b> eieren decoreren	Doewiets



## Maandag 5 april

11.30-15.00	<b>Ontmoeting en Paasbrunch</b> <i>Opgeven via contactpersoon van de afdeling</i>	SamSam
-------------	--	--------

## Dinsdag 6 april

10.00-12.30	Bloemschikken	Doewiets
10.00-12.30	Bloemschikken	Plexat
09.15-12.30	Individueel snoezelen	Snoezelruimte

Voor elkaar & Met elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden

14.00-16.00	Kegelen	SammersPlaza
14.00-16.00	Snoezelclub	Uitwijk
14.00-16.00	Natuur & Tuinieren	Plexat

## Woensdag 7 april

10.00-12.30	Schilderen/ tekenen	Doewiets
14.00-16.00	Bewegen op Muziek	Doewiets
14.00-15.15	Klassieke DVD's kijken	Fam. kamer
15.30-16.45	Klassieke DVD's kijken	Fam. kamer
19.00-21.00	<b>Soos: Residentie Revue Gezelschappen</b>	SammersPlaza

## Donderdag 8 april

10.00-12.30	Handwerken	Doewiets
10.00-12.00	Biljarten	SamSam
10.00-12.30	Muziek	Uitwijk
14.00-16.00	Bewegen	Plexat
14.30-15.30	Gym	Doewiets
14.00-16.00	Klaverjassen	SammersPlaza

## Vrijdag 9 april

10.00-12.30	<b>Open Inloop</b>	SamSam
14.00-16.00	Spelletjes	SamSam
14.00-16.00	Mannenclub	Plexat
14.00-17.00	Individueel Snoezelen	Snoezelruimte
19.00-21.00	<b>Bioscoop: Andre Rieu in Wenen</b>	SammersPlaza

## Zaterdag 10 april

10.00-12.30	Hoofdzaak PG	Doewiets
14.00-16.00	<b>Open Inloop</b>	SamSam

## Zondag 11 april

11.00-12.15	<b>Koffieconcert: Canta, licht klassiek</b>	SammersPlaza
10.00-12.30	Hoofdzaak Somatiek	Plexat
14.00-16.00	<b>Beauty salon</b>	Plexat

## Maandag 12 april

10.00-12.30	<b>Open Inloop</b>	SamSam
10.00-12.30	Creatief	Doewiets
11.30-14.00	Koken met Somatiek	Plexat
14.00-16.00	Borrelen	Doewiets

Voor elkaar & Met elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden

14.00-15.15	Zingen	SamSam
15.45-17.00	Zingen	SamSam

## Dinsdag 13 april

10.00-12.30	Bloemschikken	Doewiets
10.00-12.30	Bloemschikken	Plexat
09.15-12.30	Individueel snoezelen	Snoezelruimte
14.00-16.00	Kegelen	SammersPlaza
14.00-16.00	Snoezelclub	Uitwijk
14.00-16.00	Natuur & Tuinieren	Plexat

## Woensdag 14 april

10.00-12.30	Schilderen/tekenen	Doewiets
14.00-16.00	Bewegen op Muziek	Doewiets
14.00-15.15	Klassieke DVD's kijken	Fam. kamer
15.30-16.45	Klassieke DVD's kijken	Fam. kamer
19.00-21.00	<b>Soos: Harald Veenstra, Chansons à la carte</b>	SammersPlaza

## Donderdag 15 april

10.00-12.30	Handwerken	Doewiets
10.00-12.00	Biljarten	SamSam
10.00-12.30	Muziek	Uitwijk
14.00-16.00	Bewegen	Plexat
14.30-15.30	Gym	Doewiets
14.00-16.00	Klaverjassen	SammersPlaza

## Vrijdag 16 april

09.00-12.30	Individueel Snoezelen	Snoezelruimte
10.00-12.30	<b>Open Inloop</b>	SamSam
14.00-16.00	Spelletjes	SamSam
14.00-16.00	Mannenclub	Plexat
14.00-17.00	Individueel Snoezelen	Snoezelruimte
19.00-21.00	<b>Bingo: Gezellig Samen zijn</b>	SammersPlaza



Voor elkaar & Met elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden

## Zaterdag 17 april

10.00-12.30	Hoofdzaak PG	Doewiets
09.15-12.30	Individueel Snoezelen	Snoezelruimte
14.00-16.00	<b>Volksdansen</b>	Doewiets

## Zondag 18 april

10.00-12.30	Hoofdzaak Somatiek	Plexat
14.00-16.00	<b>Beauty salon</b>	Plexat

## Maandag 19 april

10.00-12.30	<b>Open Inloop</b>	SamSam
10.00-12.30	Creatief	Doewiets
11.30-14.00	Koken met Somatiek	Plexat
14.00-16.00	Borrelen	Doewiets
14.00-15.15	Zingen	SamSam
15.45-17.00	Zingen	SamSam

## Dinsdag 20 april

10.00-12.30	Bloemschikken	Doewiets
10.00-12.30	Bloemschikken	Plexat
09.15-12.30	Individueel snoezelen	Snoezelruimte
14.00-16.00	Kegelen	SammersPlaza
14.00-16.00	Snoezelclub	Uitwijk
14.00-16.00	Natuur & Tuinieren	Plexat

## Woensdag 21 april

10.00-12.30	Schilderen/ tekenen	Doewiets
14.00-16.00	Bewegen op Muziek	Doewiets
14.00-15.15	Klassieke DVD's kijken	Fam. kamer
15.30-16.45	Klassieke DVD's kijken	Fam. kamer
19.00-21.00	<b>Soos: Erwin Fillee, Amsterdams program</b>	SammersPlaza

## Donderdag 22 april

10.00-12.30	Handwerken	Doewiets
10.00-12.00	Biljarten	SamSam
10.00-12.30	Muziek	Uitwijk
14.00-16.00	Bewegen	Plexat
14.30-15.30	Gym	Doewiets
14.00-16.00	Klaverjassen	SammersPlaza

Voor elkaar & Met elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden

## Vrijdag 23 april

10.00-12.30	<b>Open Inloop</b>	SamSam
14.00-16.00	Spelletjes	SamSam
14.00-16.00	Mannenclub	Plexat
19.00-21.00	<b>Bioscoop: het beste van Mini en Maxi</b>	SammersPlaza

## Zaterdag 24 april

10.00-12.30	Hoofdzaak PG	Doewiets
14.00-16.00	<b>Open Inloop</b>	SamSam

## Zondag 25 april

10.00-12.30	Hoofdzaak Somatiek	Plexat
10.30-12.00	Kerkdienst met Adri van Oudenallen	Lelietje van Dalen
14.00-16.00	<b>Beauty salon</b>	Plexat

## Maandag 26 april

10.00-12.30	<b>Open Inloop</b>	SamSam
10.00-12.30	Creatief	Doewiets
11.30-14.00	Koken met Somatiek	Uitwijk
14.00-16.00	Borrelen	Doewiets
14.00-15.15	Zingen	SamSam
15.45-17.00	Zingen	SamSam

## Dinsdag 27 april

11.00-16.00	Zwemmen	Maesmundo/Plaza
10.00-12.30	Bloemschikken	Doewiets
10.00-12.30	Bloemschikken	Plexat
09.15-12.30	Individueel snoezelen	Snoezelruimte
14.00-16.00	Kegelen	SammersPlaza
14.00-16.00	Snoezelclub	Uitwijk
14.00-16.00	Natuur & Tuinieren	Plexat

## Woensdag 28 april

10.00-12.30	Schilderen/ tekenen	Doewiets
14.00-16.00	Bewegen op Muziek	Doewiets
14.00-15.15	Klassieke DVD's kijken	Fam. kamer
15.30-16.45	Klassieke DVD's kijken	Fam. kamer
19.00-21.00	<b>Soos: Peter Burger, Nederlandstalig</b>	SammersPlaza

Voor elkaar & Met elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden

## Donderdag 29 april

10.00-12.30	Handwerken	Doewiets
10.00-12.00	Biljarten	SamSam
10.00-12.30	Muziek	Uitwijk
14.00-16.00	Bewegen	Plexat
14.30-15.30	Gym	Doewiets
14.00-16.00	Klaverjassen	SammersPlaza

## Vrijdag 30 april

09.00-12.30	Individueel Snoezelen	Snoezelruimte
10.00-12.30	<b>Open Inloop</b>	SamSam
11.00-13.00	<b>Koninginnedag, op groot scherm</b>	SammersPlaza
14.00-16.30	<b>Live Muziek: Die Jongens van Willem</b>	SammersPlaza
14.00-16.00	Spelletjes	SamSam
14.00-16.00	Mannenclub	Plexat
14.00-17.00	Individueel Snoezelen	Snoezelruimte
19.00-21.00	<b>Bingo: Gezellig Samenzijn</b>	SammersPlaza

## Oecumenische vieringen



Het team geestelijke verzorgers van WZH Sammersbrug is er voor iedereen die behoefte heeft aan een persoonlijk gesprek over zingevings- en levensvragen ongeacht geloof of levensovertuiging. Ook uw familie en naasten kunnen bij de geestelijke verzorger terecht voor een luisterend oor.

Het team Geestelijk Verzorgers, Pastoraal Werker Bernadette Janssens en Ds. Adri van Oudenallen, verzorgen elke eerste en vierde zondagochtend om 10.30 uur een oecumenische viering.

Rondom feest -en gedenkdagen worden er ook bijzondere vieringen georganiseerd. Zoals deze maand met de Paasdagen.

Voor elkaar & Met elkaar

WoonZorgcentra Haaglanden

# Het eerste gemalen feestje is een feit

Iedere maandag tussen de middag is er bij de keuken van de activiteitenruimtes een kookclub voor de cliënten van Somatiek (de A-afdelingen). Hier gaan de cliënten zelf aan de slag met het klaarmaken van een lekkere lunch. Aangezien er ook een aantal cliënten alleen gemalen eten kunnen eten i.v.m. slikproblematiek vallen die vaak buiten de boot. Hier moeten wij iets mee dacht Vermaak & Vertier. We bedachten een recept dat natuurlijk heerlijk moest smaken en er na het maken ook nog eens lekker uit ziet. Het werd een knolselderij soep. met als toetje zelf gemaakte vanille vla, slagroom en vers zomerfruit saus. Alle cliënten hebben smaakvol gegeten en genoten. Nu is er dus voortaan ééns in de drie weken een lunch voor de cliënten van de A-afdelingen met gemalen gerechten.



## Vermaak & Vertier



**De activiteitenbegeleiding en de coördinatie van de vrijwilligers vallen binnen WZH Sammersbrug onder de afdeling Vermaak & Vertier. Onze activiteitenbegeleiders kijken samen met u wat voor programma geschikt voor u is en adviseren de medewerkers hierover. Op deze manier zorgen wij ervoor dat u leuke en leerzame activiteiten kunt blijven ondernemen en dat u kunt deelnemen aan een bruisend verenigingsleven. De activiteitenbegeleiders zijn regelmatig op de afdelingen aanwezig en via hen kunt u zich bij een vereniging aanmelden.**

**Voor elkaar & Met elkaar**

**WoonZorgcentra Haaglanden**



## Contact

<b>Anemoon</b>	Marja van der Wilk	Elsa Attinger
<b>Aster</b>	Marja van der Wilk	Mirjam Breevoort
<b>Azalea</b>	Marja van der Wilk	Loes Busscher
<b>Begonia</b>	Joyce Graafland	Lindsey Meuleman
<b>Boterbloem</b>	Shirley Seymonson	Malika Kroon
<b>Cyclaam</b>	Joke Schoenmaker	Sandra Gorisson
<b>Chry sant</b>	Joke Schoenmaker	Aag Waasdorp
<b>Dahlia</b>	Sabrina Dalmulder	Ginette van Strien
<b>Duizendschoon</b>	Nora Bey	Els van der Ende
<b>Dotterbloem</b>	Nora Bey	Andrea Stoekie
<b>Vrijwilligers</b>	Loes Busscher	Coördinator vrijwilligers
<b>Algemeen</b>	Marlein Heskens - Duarte	Teamleider Vermaak & Vermaak

WZH Sammersbrug • Lichtenbergweg 150 • 2532 AK Den Haag • 070 - 3085200

**Voor elkaar & Met elkaar**

**WoonZorgcentra Haaglanden**