

## ACTIVITEITEN & VOORZIENINGEN

Ieder mens is uniek en heeft eigen wensen en behoeften op het gebied van zorg, begeleiding en welzijn. Daarom staan uw wensen centraal in de zorg die wij in WZH Sammersbrug bieden. Bij ons woont u in een gezellige en veilige omgeving. Wij kijken samen met u naar wat u kunt en wilt.

WZH Sammersbrug biedt 24 uur per dag verpleeghuiszorg aan mensen die door lichamelijke problemen of problemen met het geheugen, zoals dementie, niet meer thuis kunnen wonen en voor zichzelf kunnen zorgen. De zorg die gericht is op cliënten met lichamelijke problemen noemen we somatische zorg. Zorg gericht op cliënten met problemen met het geheugen noemen we psychogeriatrische zorg. Ondersteuning, stimulering, reactivering en begeleiding vormen de basis van onze zorg.

### Actief genieten

Wanneer u in WZH Sammersbrug woont of tijdelijk verblijft, is het belangrijk dat u actief blijft, blijft genieten van de kleinste dingen en mensen ontmoet. De activiteitenbegeleiding en de coördinatie van de vrijwilligers vallen binnen WZH Sammersbrug

## ACTIVITEITEN & VOORZIENINGEN



‘Actief bezig zijn is voor de cliënt van WZH Sammersbrug een belangrijk onderdeel van de dag. Het activiteitenprogramma biedt voor ieder wat wils.’



onder de afdeling Vermaak & Vertier. Onze activiteitenbegeleiders kijken samen met u naar wat voor programma geschikt voor u is en adviseren de medewerkers op de afdelingen hierover. Op deze manier zorgen wij ervoor dat u leuke en leerzame activiteiten kunt blijven ondernemen en dat u kunt deelnemen aan een bruisend verenigingsleven. De activiteitenbegeleiders zijn regelmatig op de afdelingen aanwezig en via hen kunt u zich bij de verenigingen aanmelden.

Het programma biedt voor elk wat wils. U kunt bijvoorbeeld muziek maken, meedoen aan zit- of volksdansen of creatief bezig zijn. Naast verenigingen en uitstapjes met onze rolstoelbus, organiseren wij grote activiteiten, zoals themadagen, muzikale optredens en koffieconcerten. Wij houden u op de hoogte van alle activiteiten en verenigingen via posters en via de activiteitenkalender.



### Ontmoet elkaar in SammersPlaza

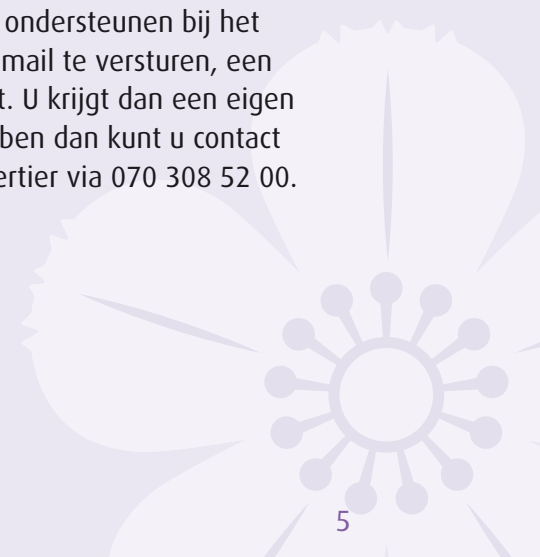
Lekker eten, gezellig iets drinken, naar de kapper of een e-mail sturen naar uw kleinkind, het kan allemaal in SammersPlaza. Dit is dé ontmoetingsplek van WZH Sammersbrug met een restaurant waar u een hapje kunt eten. U heeft toegang tot een prachtige tuin en u kunt zich laten verzorgen in de kapsalon of bij de pedicure.

### Etentje of feestje

U en uw gasten zijn ook welkom in SammersPlaza wanneer u, als cliënt van WZH Sammersbrug, een feestje wilt geven. In een sfeervolle ambiance kunt u uw verjaardag vieren, een borrel of kleine receptie geven en lekker met elkaar eten. Groepen van zes tot circa dertig personen zijn mogelijk. Reserveren kan via het servicepunt: 070 308 52 22.

### Internetcafé

WZH Sammersbrug heeft een eigen internetcafé in SammersPlaza. Iedereen is welkom om de computers te gebruiken. De computers zijn speciaal voor cliënten aangepast op verschillende hoogtes. Onze vrijwilligers zijn aanwezig om u te ondersteunen bij het computeren. Ze kunnen u helpen een e-mail te versturen, een brief te schrijven of te surfen op internet. U krijgt dan een eigen inlogcode. Mocht u hier interesse in hebben dan kunt u contact opnemen met de afdeling Vermaak & Vertier via 070 308 52 00.





### Kapsalon

WZH Sammersbrug heeft een eigen kapsalon in SammersPlaza. De kappers zijn gespecialiseerd in kapsels voor de oudere dame of heer. Van maandag tot en met vrijdag kunt u bij ons terecht voor wassen, knippen, föhnen, kleuren en permanent. Om u goed te kunnen helpen, is reserveren gewenst: 070 308 53 35.

### Pedicure

Heeft u last van een pijnlijk gevoel bij het lopen, kloofjes of vermoeide voeten, dan kan een bezoek aan de pedicure in SammersPlaza u helpen. Om u goed van dienst te kunnen zijn, is reserveren gewenst. Kijk op de informatieformulieren in het Cliëntenhandboek of bel met 06 130 48 324 of 070 391 08 56.

### Openingstijden en prijslijsten

Iedereen kan zich laten verwennen bij de kapper en pedicure. U hoeft dus geen cliënt of medewerker te zijn van WZH Sammersbrug. De kosten die verbonden zijn aan extra activiteiten en voorzieningen, zoals de kapper, pedicure, het wassen en herstellen van kleding, uitstapjes of het lid worden van een vereniging, zijn voor eigen rekening. Wilt u meer weten over openingstijden en prijzen van onze kapsalon en pedicure, vraag dan de prijslijst op bij het servicepunt: 070 308 52 22. De prijslijst zit ook in het Cliëntenhandboek dat onze cliënten ontvangen wanneer zij hebben besloten om in ons woonzorgcentrum te komen wonen.

### Vieringen door geestelijk verzorgers

Het team geestelijk verzorgers van WZH Sammersbrug is er voor al onze cliënten die behoefte hebben aan een persoonlijk gesprek over zingeving- en levensvragen, ongeacht geloof of levensovertuiging. Elke eerste en vierde zondagochtend van de maand is er om 10.30 uur een oecumenische viering. Vrijwilligers nodigen u uit, halen u op en begeleiden u, zo nodig met rolstoel of bed. Ook familie en bekenden zijn welkom bij de kerkdienst.

### Dagbehandeling voor ouderen met psychiatrische problemen

Afdeling Welgelegen van WZH Sammersbrug biedt zes dagen in de week dagbehandeling voor ouderen met psychiatrische problemen. Door een gestructureerde, zinvolle dagbesteding en het krijgen van begeleiding, verzorging en behandeling kunt u, wanneer u psychische problemen heeft, langer in uw eigen huis wonen en een opname in een psychiatrisch ziekenhuis of een andere zorginstelling voorkomen.

#### Een dag bij Welgelegen

Cliënten die gebruikmaken van de dagbehandeling van Welgelegen worden tussen 9.00 en 10.00 uur thuis opgehaald en naar WZH Sammersbrug gebracht. Hiervoor is wel een indicatie nodig. De dag begint om 10.00 uur. U kunt activiteiten in groepsverband en individueel doen. Samen met u bespreken wij wat u nodig heeft en prettig vindt om te doen. U eet gezellig samen met de andere aanwezigen. U kiest zelf of u warm wilt lunchen of liever een broodmaaltijd neemt.

Een vast professioneel team, gespecialiseerd in het begeleiden van ouderen met psychische problematiek, staat voor u klaar. Wij observeren, stimuleren en begeleiden u bij de dagelijkse activiteiten. Wanneer dit nodig is, wordt er inhoudelijk gesproken over gedrag en zo nodig gecorrigeerd. Ook ouderen die in een ander woonzorgcentrum wonen, kunnen gebruikmaken van deze dagbehandeling.



#### Aanmelding

Wilt u gebruikmaken van deze dagbehandeling, dan heeft u hiervoor een indicatie nodig. Voor informatie of aanmeldingen kunt u bellen met 070 308 52 17 / 070 308 52 00 of e-mailen naar [sammersbrug@wzh.nl](mailto:sammersbrug@wzh.nl). U kunt een of meerdere dagen in de week gebruikmaken van de dagbehandeling. Afdeling Welgelegen is geopend van zondag tot en met vrijdag van 09.30 tot 16.00 uur.

### Fysiotherapie

De fysiotherapeuten van WZH Sammersbrug zijn gespecialiseerd in behandelingen van ouderen en reumapatiënten. Bij onze fysiotherapeuten kunt u terecht voor uiteenlopende klachten die betrekking hebben op bijvoorbeeld spieren, banden of gewrichten, maar ook op bijvoorbeeld hart- en vaatproblematiek of longproblematiek, zoals COPD. Na een introductiegesprek en bewegingsonderzoek krijgt u een oefenprogramma op maat. Ook kunt u uw algemene conditie trainen. Dit laatste kan zowel individueel, als in een groep. Wij verzorgen ook RAPIT-training aan reumapatiënten.

### Professionele oefenruimte

In WZH Sammersbrug is een professionele oefenruimte aanwezig met alle apparatuur die nodig is voor de behandelingen. Ook als u niet in WZH Sammersbrug woont, kunt u bij ons terecht voor fysiotherapie. De locatie is goed toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

### Verzekering

Fysiotherapie wordt over het algemeen niet verzekerd uit de basisverzekering. Behandelingen voor 'chronische klachten' krijgt u vergoed vanaf de tiende behandeling. U heeft een aanvullende verzekering nodig om fysiotherapie vergoed te krijgen. Voor een behandeling heeft u geen verwijzing van een arts nodig. Wij willen u wel aanraden naar een arts te gaan, zodat wij er zeker van zijn dat de behandelingen aansluiten bij uw gezondheid.



### Informatie en een afspraak maken

Wilt u meer informatie of een afspraak maken, dan kunt u ons bereiken op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur: 070 308 52 46. De fysiotherapeut behandelt alleen op afspraak.



### Ergotherapie

Wanneer activiteiten in het dagelijkse leven die eigenlijk automatisch horen te gaan plotseling of geleidelijk lastig zijn voor u, kan ergotherapie de oplossing bieden. De oefeningen en adviezen van onze ergotherapeuten maken het leven in uw eigen omgeving veiliger en gemakkelijker en geven u meer zelfstandigheid. Ergotherapie kan bijvoorbeeld wassen, zelfstandig aankleden, koken en opstaan uit een stoel weer mogelijk maken.



Naast het doen van oefeningen, adviseren de ergotherapeuten van WZH Sammersbrug u over mogelijke aanpassingen in huis. Het gaat hier vaak om praktische aanpassingen zoals:

- verhogen van een bed;
- maken van een extra trapleuning;
- aanschaffen van aangepast bestek;
- aanbrengen van beugels voor douche/toilet;
- aanschaffen van een douchestoel;
- aanschaffen van een rolstoel;
- aanschaffen van een scootmobiel.

Ergotherapie wordt uit de basisverzekering vergoed voor tien uur per jaar. U heeft hiervoor een verwijzing van een arts nodig.

### Informatie en een afspraak maken

Zowel cliënten van WZH Sammersbrug, als mensen uit de omgeving kunnen bij ons terecht voor ergotherapie. We behandelen alleen op afspraak en ook behandelen aan huis is mogelijk. U kunt een afspraak maken op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur: 070 308 52 47.



### Logopedie

Bij de logopedisten van WZH Sammersbrug kunt u terecht voor onderzoek en behandeling van stoornissen op het gebied van spraak, taal, stem, slikken en horen. Verder behandelen de logopedisten cliënten die bijvoorbeeld door een hersenbloeding moeite hebben met spreken. Na een introductiegesprek krijgt u een behandelingsprogramma op maat. De logopedisten kunnen u adviseren over alternatieve communicatie en het gebruik van communicatiehulpmiddelen. Logopedie wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar u heeft hiervoor wel een verwijzing van een arts nodig.



### Informatie en een afspraak maken

Zowel cliënten van WZH Sammersbrug, als mensen uit de omgeving kunnen terecht voor logopedie. We behandelen alleen op afspraak. U kunt een afspraak maken op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur: 070 308 52 48.

### Meer informatie

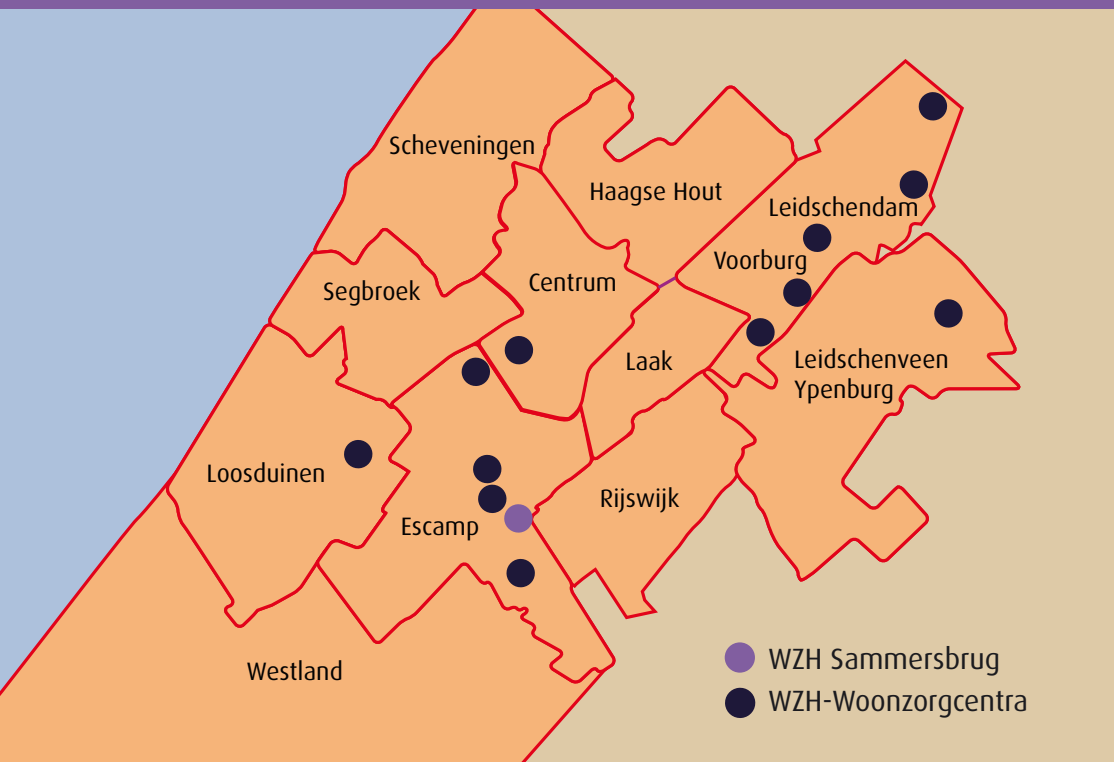
Voor meer informatie over onze woonvormen en dienstverlening op het gebied van wonen, zorg en welzijn kunt u contact opnemen met onze klantbemiddelaar: 070 308 52 49. Ook is het mogelijk een afspraak te maken voor een rondleiding. Voor meer informatie over onze activiteiten kunt u contact opnemen met de afdeling Vermaak & Vertier via 070 308 52 00. U kunt ook onze website bezoeken: [www.wzh.nl/sammersbrug](http://www.wzh.nl/sammersbrug). WZH Sammersbrug is te bereiken met eigen vervoer of via tramlijn 16 en buslijn 23.

WZH Sammersbrug maakt deel uit van WoonZorgcentra Haaglanden (WZH). WZH is een vernieuwende, toonaangevende organisatie op het gebied van wonen, zorg en welzijn voor ouderen en mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) in de regio Haaglanden. Vanuit dertien woonzorgcentra in Den Haag en Leidschendam-Voorburg bieden wij verpleeg- en verzorgingshuiszorg, thuiszorg en allerlei welzijnsactiviteiten. Elk WZH-woonzorgcentrum heeft een eigen identiteit en cultuur. Zo bieden wij voor iedereen een woonomgeving die bij u past: een plek waar u zich thuis voelt.



Sammersbrug

## ACTIVITEITEN & VOORZIENINGEN



WZH Sammersbrug  
 Lichtenbergweg 150  
 2532 AK Den Haag  
 070 308 52 00  
 sammersbrug@wzh.nl  
 www.wzh.nl/sammersbrug

Voor elkaar & Met elkaar  
 WoonZorgcentra Haaglanden



Sammersbrug

## ACTIVITEITEN & VOORZIENINGEN



Voor elkaar & Met elkaar  
 WoonZorgcentra Haaglanden