



**Bij ouderen met dementie wordt de behoefte aan herkenning, houvast, veiligheid en vertrouwdheid steeds groter. De woonzorglocatie combineert professionele zorg met het bieden van een woonomgeving die die herkenning, houvast, veiligheid en vertrouwdheid biedt. Die 'het gewone leven van vroeger' zoveel mogelijk voortzet. Bewoners zijn in staat om het gevoel van eigenwaarde zoveel mogelijk te behouden.**

Het leven in het voormalige Indië en de waarden en normen van die maatschappij zijn een belangrijke drijfveer voor de keuzes die de mensen maken in het dagelijkse leven. Een bewoner van de Indische leefstijlgroep is daar geboren, heeft er gewoond en gewerkt of heeft op een andere wijze affiniteit met Indië. De maaltijden, de persoonlijke hygiëne en de hiërarchie in de samenleving vor-

men belangrijke aspecten. De bewoners onderling zijn altijd zeer beleefd en respectvol naar elkaar toe. De familie speelt in deze cultuur een belangrijke rol. Er wordt altijd meegekookt voor het vele bezoek dat vaak onverwacht komt. Met elkaar praten ze Hollands met Indische woorden ertussen. Het aanbieden van voedsel is een teken van gastvrijheid. En gastvrij zijn ze... Indische

**Begeleid wonen in leefstijlgroepen**

gerechten en drankjes, zoete hapjes, ijswater bij het eten, saté die geroosterd wordt. In de keuken worden met de wadjan en oelekan de maaltijden gemaakt. Met veel kruiden. De geur van kruiden en knoflook komt je al tegemoet als je de huiskamer oploopt. De huiskamer en de kamers van bewoners ademen een Indische sfeer uit. De kleuren zijn warm en donker, gordijnen en kleden over de tafel zijn gebatikt, de meubels zijn van riet en je vindt er veel spiegels, beelden, kisten en kasten die voorzien zijn van houtsnijwerk. Aan de muur zie je foto's en schilderijen van Indië, Wajangpoppen en Indische muziek-instrumenten. En op bed ligt naar Indisch gebruik een goeling; een rond hoofdkussen. Meestal zijn de bewoners

vroeg op en doen ze 's middags een dutje. Er heerst een rustige sfeer en het woord haasten kennen ze niet. Er wordt uitgebreid de tijd genomen om naar elkaars Indische verhalen te luisteren, om in bad te gaan (mandiën) of er wordt wat gebladerd in (foto)boeken over Indië. Met op de achtergrond de typische Indische muziek. Naast het rustige leven binnen, gaat men ook graag op pad. Naar de markt, de sociëteit, de Pasar Malam of naar het Indische monument. Alles is goed, als het Indische leven maar ergens in te herkennen is. Want daar voelen de bewoners van de Indische leefstijl zich nog steeds senang bij.