

### WZH Hoge Veld: Gewoon heel bijzonder

WZH Hoge Veld is één van de modernste, meest sfeervolle woonzorglocaties in Den Haag. Wij bieden naast zorg aan onze bewoners, ook zorg en activiteiten aan mensen die nog thuis wonen of in een van onze Garantwoningen. Wilt u meer weten, kom gerust binnen en ervaar dat WZH Hoge Veld gewoon heel bijzonder is.

### Wonen in een Garantwoning

In onze Garantwoningen kunt u zelfstandig en veilig wonen in een leuke buurt met de zorg, service en het gemak van ons woonzorgcentrum. De luxe twee- en driekamerappartementen en het comfort voldoen aan de wensen van deze tijd. U huurt volgens het zogenoemde 'scheiden van wonen en zorg'-principe: u betaalt zelf de woonlasten en de kosten van het levensonderhoud, wij leveren de zorg aan huis. Om in een Garantwoning te wonen heeft u een indicatie nodig voor zorg, persoonlijke verzorging, verpleging of begeleiding individueel.

De verschillende typen Garantwoningen hebben alle voorzieningen om de kwaliteit van wonen en uw zelfstandigheid zo lang mogelijk te behouden. Naast de grote woonkamer heeft u een of meerdere (slaap)kamers en een keuken. De ruime badkamer is voorzien van een verhoogd toilet en antisliptegels, zodat u als u wat moeilijker ter been bent, zich zelfstandig goed kunt redden. Met uw huistelefoon kunt u gratis bellen naar het Ontmoetingscentrum van WZH Hoge Veld en naar vrienden en kennissen die ook in ons woonzorgcentrum wonen.



'Zelfstandig blijven wonen en gebruikmaken van de zorg en activiteiten van WZH Hoge Veld.'

Verder is elk appartement uitgerust met zorgalarmering. Deze alarmering is op uw verzoek uit te breiden met een halszender. Op deze manier bent u veilig in uw eigen huis en kunt u zo lang mogelijk zelfstandig wonen.

U heeft alles in de buurt. In het gezondheidscentrum bevindt zich onder meer een apotheek waar u zelf uw medicijnen kunt halen. Deze kunnen ook aan huis bezorgd worden. Daarnaast vindt u in het gezondheidscentrum een fysiotherapeut, huisartsenpraktijk en tandartscentrum. In samenwerking met het kinderdagverblijf, basisschool en voorgezet onderwijs worden regelmatig activiteiten georganiseerd waaraan oud en jong kunnen deelnemen. Wellicht wonen uw eigen kinderen in de buurt en ontmoet u hier elke dag uw kleinkind.

### **Woon-Zorg abonnement: de garantie op zorg**

Op het gebied van onze gezondheid hebben we helaas niet altijd alles in de hand. Er kan een moment komen, dat u direct extra hulp en ondersteuning nodig heeft. Daarom kunnen bewoners van een Garantwoning een Woon-Zorg abonnement afsluiten. Hiermee bent u verzekerd van professionele zorg en begeleiding wanneer het nodig is. Het abonnement bestaat uit een aantal onderdelen waardoor u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen. De zorg en diensten die binnen dit abonnement vallen, zijn aanvullend op wat door de AWBZ wettelijk geregeld is. Ons Woon-Zorg abonnement is gecertificeerd door ZorgMerk, de landelijke toets voor eerlijk, betrouwbaar en daadwerkelijke levering van diensten volgens afspraak.

### **Ontmoetingscentrum WZH Hoge Veld: waar mensen elkaar ontmoeten**

Ook voor gezelligheid bent u bij ons aan het goede adres. In ons sfeervolle Ontmoetingscentrum ontmoet u vrienden en bekenden om bij te praten, een borrel te drinken of een hapje te eten. Er is een breed aanbod aan activiteiten, cursussen en workshops, zoals de vitaliteitstraining en het bewegen voor ouderen. U kunt zelf een actieve bijdrage leveren aan het tot stand komen van dit activiteiten aanbod. Wij gaan samen met u de uitdaging aan om elke dag te genieten en tot een feestje te maken. Het Ontmoetingscentrum bevindt zich op de begane grond en bestaat uit onder andere:

- het ServicePunt;
- het Grand Café;
- SOOS;
- Dagbehandeling voor dementerende ouderen;
- Mantelzorgondersteuning.



### ServicePunt WZH Hoge Veld

Bij het ServicePunt WZH Hoge Veld kunt u terecht voor alle informatie over de activiteiten van het Ontmoetingscentrum, onze woonvormen, zorg, begeleiding en diensten die het leven voor u gemakkelijk maken en ervoor zorgen dat u het leven kunt leiden hoe u dit wilt. De medewerkers van het ServicePunt gaan met u op zoek naar antwoorden. Zo wordt u niet van het kastje naar de muur gestuurd. WZH Hoge Veld is een wijkservicepunt, waardoor wij u ook kunnen informeren over de diensten en producten in de buurt. Wij organiseren regelmatig voorlichtingsbijeenkomsten over verschillende onderwerpen. U kunt langskomen, maar ook bellen of e-mailen.

ServicePunt Hoge Veld

Openingstijden:

maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 14.00 uur

Telefoonnummer: 070 890 21 29

E-mail: [servicepunthogeveld@wzh.nl](mailto:servicepunthogeveld@wzh.nl)

### Grand Café

Het Grand Café is het hart van het Ontmoetingscentrum Hoge Veld en de plek in de wijk waar u gezellig eet zoals thuis, geniet van een kop koffie of thee, kunt borrelen of uw verjaardag of jubileum kunt vieren. Ook zijn hier de activiteiten van SOOS en interessante cursussen en workshops. Kortom, in het Grand Café ontmoet u vele mensen en valt altijd wat te beleven.

### Eten zoals thuis in de Hollandse Pot

Bij de Hollandse Pot eet u heerlijke gerechten in een gezellige ambiance die aan thuis doet denken. Iedere dag kookt de gastvrouw/heer van de Hollandse Pot de lekkerste gerechten met verse producten. Geen sjiek diner, wel 'gewone Hollandse gerechten' zoals u thuis ook zou klaarmaken. Of u nu alleen komt of met vrienden of familie, u kiest zelf of u ergens wilt aanschuiven of een eigen tafel wilt. Kent u een heerlijk recept dat u wilt delen met anderen? Het team van de Hollandse Pot daagt u uit om dit samen met hen klaar te maken.

### SOOS: elke dag een feestje met dagactiviteiten

Zelfstandig wonen en zelf beslissen hoe uw leven eruitziet, is een groot goed. Maar ook is het belangrijk om mensen te blijven ontmoeten, leuke dingen te ondernemen, ergens bij te horen, iets voor anderen te betekenen en mensen te ontmoeten die iets voor u kunnen betekenen. In ons Grand Café is er op verschillende dagen in de week SOOS. SOOS staat voor Sfeer Ontmoeting Ontspanning en Samenzijn. Hier kunt u gezellig met leeftijdsgenoten iets ondernemen, met elkaar praten en nieuwe en bekende dingen beleven.

Samen met een grote groep ouderen en vrijwilligers organiseren wij verschillende activiteiten, evenementen en workshops. Hierbij kunt u denken aan bewegen voor ouderen, geheugentraining, het maken van een uitstapje, het vieren van een gezellig themafeest of schilderen. Wij begrijpen dat u wellicht te maken heeft met ongemakken die u beperken in het doen van dingen en het leiden van het leven zoals u dat wilt. Onze medewerkers kijken samen met u wat u allemaal nog wel kunt en ondersteunen u bij het accepteren van mogelijke beperkingen, maar dagen u ook nog uit en bieden afleiding door samen gezellige activiteiten te doen. Door deze

activiteiten blijft u vitaal waardoor u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen en midden in het leven staat. Wij verwachten van u dan ook een actieve inzet en de bereidheid om mee te doen.

Ook wanneer u beschikt over een indicatie voor begeleiding groep kunt u terecht op SOOS. Heeft u deze indicatie dan krijgt u naast SOOS extra ondersteuning om actief in het leven te blijven staan en nog langer zelfstandig in de eigen woonomgeving te blijven wonen.

Tijdens en na deelname aan SOOS kunt u gebruikmaken van alle andere faciliteiten op de begane grond en faciliteiten in de directe omgeving. Hierbij kunt u denken aan het bezoeken van de kapper, het gezondheidscentrum en op directe loopafstand een bezoek brengen aan de bibliotheek of even snel een boodschapje halen in het winkelcentrum.



### Dagbehandeling voor dementerende ouderen

De meeste ouderen willen graag zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Dat geldt ook voor ouderen met dementie. Onze dagbehandeling voor dementerende ouderen kan eraan bijdragen dat dementerende ouderen het wonen in de eigen woon- en leefomgeving zo lang mogelijk voort kunnen zetten. Dementerende ouderen die wonen in de wijk Hoge Veld en in onze Garantwoningen kunnen één of meer dagdelen per week gebruikmaken van de dagbehandeling voor dementerende ouderen.

Het programma van de dagbehandeling van WZH Hoge Veld is erop gericht dat u zoveel mogelijk uw eigen leven kunt leiden. Onze medewerkers ondersteunen en begeleiden u zodat u zich lichamelijk en geestelijk goed blijft voelen. Wij bieden begeleiding, verzorging en multidisciplinaire behandeling buitenshuis. Bovendien biedt de dagbehandeling sociale contacten binnen de veiligheid van een min of meer constante groep. Met de dagbehandeling ontlasten wij ook vaak de thuissituatie. Het zorgt ervoor dat partners en familie ook een aantal uur voor zichzelf hebben.

### Mantelzorgondersteuning

Dementie is ingrijpend voor degene die het overkomt, maar zeker ook voor de betrokkenen in de naaste omgeving: de partner, kinderen en andere mantelzorgers.

Of u nu behoefte heeft aan een luisterend oor, iemand die u op weg helpt in moeilijke tijden of als u gewoon eens van gedachten wilt wisselen, dan staan onze medewerkers voor u klaar.



### Vinger aan de pols

Onze medewerkers houden continu de vinger aan de pols bij de mensen die deelnemen aan de dagbehandeling. Hierdoor kunnen wij eventuele achteruitgang snel signaleren en kunnen wij de benodigde begeleiding, zorg en eventueel behandeling in overleg met u aanpassen. Dit bespreken wij bij het Multidisciplinair Overleg (MDO). Het hangt af van uw zorg en begeleidingsvraag welke specialisten en behandelaars betrokken zijn bij het MDO. Dit kunnen bijvoorbeeld een specialist ouderengeneeskunde, nurse practitioner, psycholoog en casemanager zijn. Zij adviseren rond de zorg, begeleiding en behandeling die voor u van belang is. Deze adviezen worden in overleg met u en/of de (wettelijk) vertegenwoordiger vastgelegd in een zorgleefplan.

Ook als nog niet duidelijk is of er sprake is van dementie, maar er wel dusdanige geheugenproblemen zijn die het welbevinden op allerlei gebied verstoren en hulp van derden noodzakelijk is, kunnen medewerkers van WZH Hoge Veld u van dienst zijn. Voor meer informatie kunt u terecht bij de medewerker van het ServicePunt of bij een van onze klantbemiddelaars.

### Meer weten

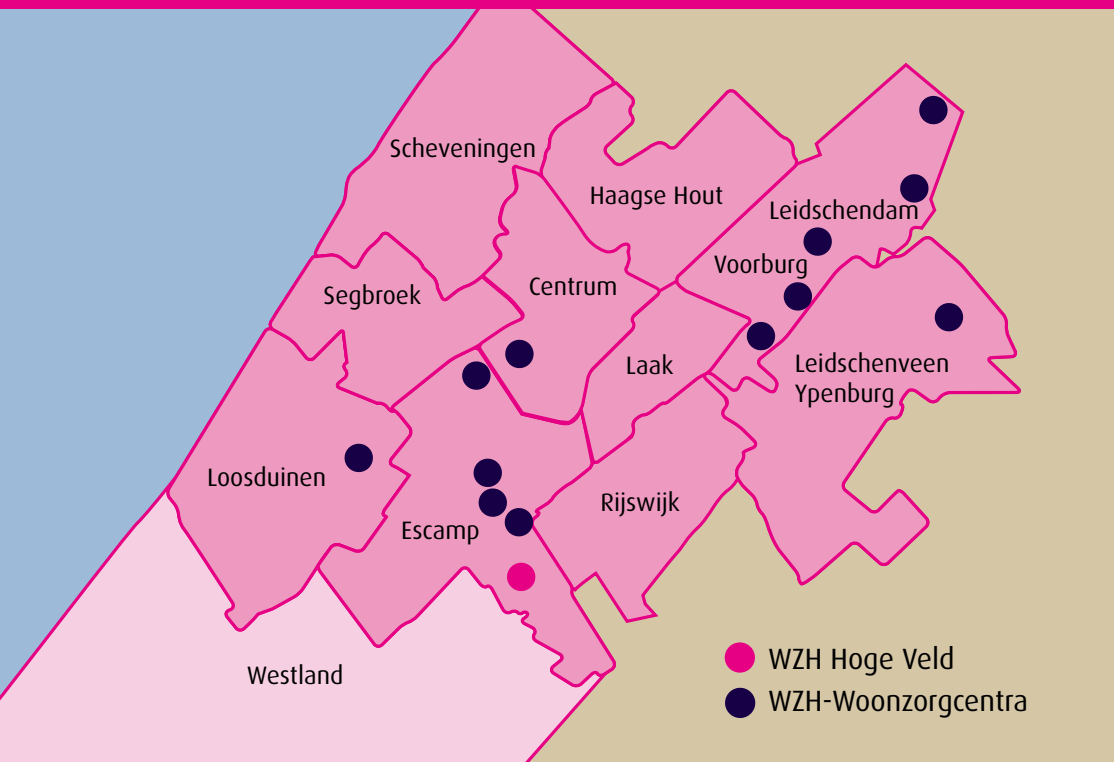
Voor meer informatie over de woonvormen, (zorg)producten en diensten op het gebied van activiteiten, service en gemak van WZH Hoge Veld kunt u contact opnemen met ServicePunt Hoge Veld: 070 890 2129 of onze website bezoeken: [www.wzh.nl/hogeveld](http://www.wzh.nl/hogeveld). Wij kunnen u ook ondersteunen bij de aanvraag van een AWBZ-indicatie.

WZH Hoge Veld maakt deel uit van WoonZorgcentra Haaglanden (WZH). WZH is een vernieuwende, toonaangevende organisatie op het gebied van wonen, zorg en welzijn voor ouderen en mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) in de regio Haaglanden. Vanuit dertien woonzorgcentra in Den Haag en Leidschendam-Voorburg bieden wij verpleeg- en verzorgingshuiszorg, thuiszorg en allerlei welzijnsactiviteiten. Elk WZH-woonzorgcentrum heeft een eigen identiteit en cultuur. Zo bieden wij voor iedereen een woonomgeving die bij u past: een plek waar u zich thuis voelt.



Hoge Veld

## ZELFSTANDIG WONEN MET ZORG



**WZH Hoge Veld**  
 Laan van Wateringse Veld 222  
 2548 CG Den Haag  
 070 890 19 95  
 hogeveld@wzh.nl  
 www.wzh.nl/hogeveld

Eerste druk, juni 2010

**Gewoon heel bijzonder**  
**WoonZorgcentra Haaglanden**



Hoge Veld

## ZELFSTANDIG WONEN MET ZORG



**Gewoon heel bijzonder**  
**WoonZorgcentra Haaglanden**